PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Inhalt

- Themenseite Demenz
- Kur und Reha für pflegende Angehörige
- Demenz und Migration

Demenz betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern verändert auch das Leben der Menschen, die sie begleiten und pflegen. Der Alltag verändert sich schleichend – Routinen müssen angepasst, neue Fähigkeiten erlernt und emotionale Grenzen neu ausgelotet werden.

Themenseite Demenz

Unsere**Themenseite Demenz** zeigt Ihnen, wo Sie verlässliche Informationen, hilfreiche Tipps und passende Anlaufstellen finden: von seriösen Fachartikeln über Beratungsangebote und Pflegekurse bis hin zu Selbsthilfegruppen. So erhalten Sie einen Überblick über bewährte Unterstützungsmöglichkeiten – und können leichter die Angebote entdecken, die zu Ihrer Situation passen.

Kur und Reha für pflegende Angehörige

Wenn Sie sich für eine Kur- oder Reha-Maßnahme für pflegende Angehörige interessieren, finden Sie hier alle **wichtigen Informationen** – speziell auf die Bedürfnisse von Angehörigen von Menschen mit Demenz zugeschnitten.

Demenz und Migration

Auch für Menschen mit Migrationsgeschichte und ihre Familien gibt es passende Informationen rund um das Thema Demenz. Einen ersten Überblick bekommen Sie auf den Seiten von **Demenz & Migration** [externer Link]. Die Alzheimer Gesellschaft e.V. bietet ebenfalls eine Übersichtsseite mit gesammelten **Informationen** [externer Link] zum Thema Demenz in **verschiedenen Sprachen**.

Erklärvideos für pflegende Angehörige zum Thema **Demenz** finden Sie hier auf **Russisch** [externer Link] und **Türkisch** (externer Link].