

615 Results

- [Liste](#)
- [Karte](#)

[Karte per Klick laden](#) Mit dem Laden der Karte akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung von OpenStreetMap.

[Mehr erfahren](#)

## **Café Auszeit in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
[02421 9676 25](#)

- [Read more about Café Auszeit in Merzenich](#)

## **Demenzgruppe Düren**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Demenzgruppe Düren](#)

## **Demenzgruppe Jülich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Demenzgruppe Jülich](#)

## **MEN POWER in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about MEN POWER in Merzenich](#)

## **Café Auszeit 2 in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Café Auszeit 2 in Merzenich](#)

## **Demenzgruppe 2 in Düren**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten, Unterstützung und Verständnis finden sowie hilfreiche Informationen und Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Demenzgruppe 2 in Düren](#)

## **Demenzgruppe 2 in Jülich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Demenzgruppe 2 in Jülich](#)

## **Digitales Yoga für pflegende Angehörige**

- Entspannung
- Online

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Euskirchen  
02251 8669578

- [Read more about Digitales Yoga für pflegende Angehörige](#)

## **Die Kraft wieder spüren: Gruppenabend für pflegende und betreuende Angehörige**

- Entspannung
- Präsenz

Die Pflege eines Angehörigen kann herausfordernd sein, sodass eigene Bedürfnisse oft zu kurz kommen. Beim Gruppenabend liegt der Fokus auf Selbstfürsorge: Durch Übungen, kleinen Entspannungspausen und Austausch mit Gleichgesinnten können Teilnehmende neue Kraft für den Pflegealltag tanken.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest  
02942 9749185 0160 95662469

- [Read more about Die Kraft wieder spüren: Gruppenabend für pflegende und betreuende Angehörige](#)

## **Raus aus dem Alltag & Zeit für sich nehmen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige**

- Entspannung
- Präsenz

Pflegende Angehörige stellen die eigenen Bedürfnisse oft zurück. Bewegung und Entspannung bringen Energie, Ausgleich und Lebensfreude in den Alltag. Gemeinsam mit Gleichgesinnten lassen sich neue Kraftquellen entdecken und kleine Auszeiten genießen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest  
02942 9749185 0160 95662469

- [Read more about Raus aus dem Alltag & Zeit für sich nehmen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige](#)

## **Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Nordwalde**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Nordwalde](#)

## **Treffen f. pflegende Angehörige, Greven**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Treffen f. pflegende Angehörige, Greven](#)

## **Gruppe f. pflegende Angehörige und Angehörige v. Menschen mit Demenz, Emsdetten**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Eine Gruppe für pflegende Angehörige und Angehörige von Menschen mit Demenz in den Räumen der Tagespflege "Kiek In"

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- Read more about Gruppe f. pflegende Angehörige und Angehörige v. Menschen mit Demenz, Emsdetten

## **Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 1**

- Café-Angebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Betroffene von Parkinson und Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- Read more about Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 1

## **Angehörigengesprächskreis in Steinfurt**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- Read more about Angehörigengesprächskreis in Steinfurt

## **Selbsthilfegruppe Angehörigentreff, Lengerich**

- Entspannung
- Präsenz

Austausch mit Entspannung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Selbsthilfegruppe Angehörigentreff, Lengerich](#)

## **Online-Abend-Treff für berufstätige pflegende Angehörige im Kreis Steinfurt**

- Gesprächskreis
- Online

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: Insbesondere auch für Erwerbstätige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Online-Abend-Treff für berufstätige pflegende Angehörige im Kreis Steinfurt](#)

## **Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Saerbeck**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Saerbeck](#)

## **Selbsthilfegruppe f. Menschen mit Pflegebedürftigkeit**

- Gesprächskreis
- Online
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegebedürftige Menschen mit Post COVID, Long COVID und ME/CFS

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Selbsthilfegruppe f. Menschen mit Pflegebedürftigkeit](#)

## **Gesprächskreis für Angehörige bei Demenzerkrankung, Rheine, Jacobi Krankenhaus Geriatrie**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Gesprächskreis für Angehörige bei Demenzerkrankung, Rheine, Jacobi Krankenhaus Geriatrie](#)

## **Selbsthilfegruppe Herzenssprechstunde Rheine**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Personen mit Migrationshintergrund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Selbsthilfegruppe Herzenssprechstunde Rheine](#)

## **Angehörigengruppe für Angehörige mit demenzerkranktem Familienmitglied, Haus Jona am Berg,**

## Lengerich

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- Read more about Angehörigengruppe für Angehörige mit demenzerkranktem Familienmitglied, Haus Jona am Berg, Lengerich

## Selbsthilfegruppe für Angehörige und Nahestehende von jüngeren pflegebedürftigen Menschen

- Gesprächskreis
- Online
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für junge Pflegende Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- Read more about Selbsthilfegruppe für Angehörige und Nahestehende von jüngeren pflegebedürftigen Menschen

## Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 2

- Café-Angebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Betroffene von Parkinson und Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 2](#)

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz in der frühen Phase und ihre Angehörigen „Alzheimer Gesprächskreis“ in Burgsteinfurt**

- Aktivangebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Betroffene von Demenz und Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt  
02554 917611 0159 - 018 17 957

- [Read more about Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz in der frühen Phase und ihre Angehörigen „Alzheimer Gesprächskreis“ in Burgsteinfurt](#)

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**