

620 Results

Yoga für pflegende Angehörige

- Entspannung
- Präsenz

Eine Yoga-Lehrerin führt die Stunden durch und sorgt für Entspannung und eine angenehme Auszeit für pflegende Angehörige.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- [Read more about Yoga für pflegende Angehörige](#)
-

MusiCa Musik und Tanzcafé für Pflegende und ihre Angehörigen

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Musik- und Tanzcafé MusiCa bietet Menschen mit demenzieller Veränderung und deren Angehörigen sowie Seniorinnen und Senioren aus Much und Umgebung ein musikalisches Erlebnis in schöner Atmosphäre.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- [Read more about MusiCa Musik und Tanzcafé für Pflegende und ihre Angehörigen](#)
-

Online Gesprächskreis

- Gesprächskreis
- Online

Digitale Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen schaffen Verständnis, machen Mut und können entlasten. Nebenbei ist es möglich, Anregungen anderer Pflegender zu erhalten und sich über aktuelle Themen auszutauschen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
[02241 4939301](#)

- [Read more about Online Gesprächskreis](#)
-

Heilsames Singen für Pflegende Angehörige

- Aktivangebot
- Präsenz

Singen stärkt das Immunsystem, hebt die Stimmung, beugt Depressionen vor, hilft zur Schmerzlinderung. Unter der Leitung von zwei Singleiterinnen wird eingängiges, leicht erlernbares Liedgut gesungen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
[02241 4939301](#)

- [Read more about Heilsames Singen für Pflegende Angehörige](#)
-

Angehörigengruppe Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Angehörigengruppe Menschen mit Demenz](#)
-

Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Menschen mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen](#)
-

Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Eltern

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung](#)
-

Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz](#)
-

Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

- Kreativangebot
- Präsenz

Ein Kreativangebot für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An- oder Zugehörigen. Unter Anleitung einer Künstlerin wird mit Ton gearbeitet. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen](#)
-

Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)

Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten

- Kreativangebot
- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit einer beginnenden Demenz oder an Menschen, die präventiv etwas für ihr Gedächtnis tun wollen. Das Training wird von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin geleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten](#)

Hayat?n içinden, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Hayat?n içinden, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache](#)

Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz](#)
-

Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte

- Kreativangebot
- Präsenz

In der Kochgruppe treffen sich pflegende Angehörige und Interessierte. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
[0271 67347239](tel:027167347239) [0157 36163412](tel:015736163412)

- [Read more about Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte](#)
-

Musik:Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz

- Kreativangebot
- Präsenz

Unter Anleitung einer Musikpädagogin wird gemeinsam gesungen, begleitet von Gitarre und Klavier. Altbekannte Lieder regen die Erinnerungen an, neue Stücke fordern die Lernfähigkeit heraus.

Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
[0271 67347239](tel:027167347239) [0157 36163412](tel:015736163412)

- [Read more about Musik:Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz](#)
-

ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige](#)
-

Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)
-

Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige

- Entspannung
- Präsenz

Durch gezielte Entspannungsübungen soll Stress abgebaut und die innere Balance wiedergefunden werden. Zum Einsatz kommen Methoden wie Kreatives Schreiben, Progressive Muskelentspannung u.a.

Die Gruppe wird von einer Entspannungstrainerin angeleitet.
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige](#)

Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour

- Aktivangebot
- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an jungerkrankte Menschen mit Demenz bis ca. 65 Jahre, zusammen mit ihren Angehörigen.

Einmal im Monat werden gemeinsam Ausflüge zu verschiedenen Zielen in Siegen-Wittgenstein unternommen.

Die Gruppe wird durch Fachkräfte begleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour](#)

Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog](#)

Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

0212 2336554

- [Read more about Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm](#)
-

Gesprächskreis pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
[0212 2336554](#)

- [Read more about Gesprächskreis pflegende Angehörige](#)
-

Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen

- Aktivangebot
- Präsenz

Angebot richtet sich an türkischsprachige Frauen. Eine aktive Gruppe, die sich auch an wechselnden Orten trifft - daher unbedingt Kontaktaufnahme erforderlich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
[0212 2336554](#)

- [Read more about Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen](#)
-

Line Dance am Wasserturm

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
[0212 2336554](#)

- [Read more about Line Dance am Wasserturm](#)
-

Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
[0212 2336554](#)

- [Read more about Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige](#)

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de