

620 Results

---

## **Gespräche- Dialog- Begegnung: Begleiteter Austausch für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Ziele sind die gegenseitige Entlastung, emotionaler Austausch, Vermittlung von Wissen und praktischen Handlungsmöglichkeiten sowie Stärkung der Selbstfürsorge. Die Gruppe trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat 17:30 - 19:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Gespräche- Dialog- Begegnung: Begleiteter Austausch für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz](#)
- 

## **Moderiertes Internetforum der Alzheimergesellschaft Düsseldorf e.V. – Selbsthilfe Demenz**

- Gesprächskreis
- Online

Moderierte Online-Gruppe für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige. Im Mittelpunkt stehen Informationsweitergabe, Wissensvermittlung, Orientierung im Umgang mit

der Erkrankung und ihrem Verlauf. Austausch und Entlastung. Das Forum steht immer auf der Webseite zur Verfügung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Moderiertes Internetforum der Alzheimergesellschaft Düsseldorf e.V. – Selbsthilfe Demenz](#)
- 

## **Angehörigen Café im St. Martinus-Krankenhaus**

- Café-Angebot
- Präsenz

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Austausch, Verständnis, praktische Tipps und Entlastung stehen im Vordergrund ebenso die Stärkung der Selbstfürsorge.

Die Gruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat 15:00-17:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Angehörigen Café im St. Martinus-Krankenhaus](#)
- 

## **Gesprächsgruppe für Behördenangehörige mit zu pflegenden Angehörigen der Staatsanwaltschaft Düsseldorf**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Angeleitete Gruppe Pflegender Angehörige von Menschen mit Demenz, die bei der Behörde in Düsseldorf beschäftigt sind. Gesprächskreis zum Austausch, Information und gegenseitige Unterstützung. Die Gruppe trifft sich 1x im Monat (Mittwoch oder Donnerstag) von 12:00-14:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Gesprächsgruppe für Behördenangehörige mit zu pflegenden Angehörigen der Staatsanwaltschaft Düsseldorf](#)
- 

## **Op Jück: Wandertreff für Paare, bei denen eine Person an Frontotemporaler Demenz erkrankt ist**

- Aktivangebot
- Präsenz

Die angeleitete Gruppe richtet sich an Paare, die mit seltenen Demenzformen, wie z.B. frontotemporaler Demenz leben. In geschütztem Rahmen verbindet das Angebot gemeinsames Wandern mit Austausch, Information und gegenseitiger Unterstützung. Treffen jeden 2. Dienstag im Monat 10:00-14:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
[0211 2801759](tel:02112801759)

- [Read more about Op Jück: Wandertreff für Paare, bei denen eine Person an Frontotemporaler Demenz erkrankt ist](#)
- 

## **Angehörigengruppe : Kommunikation mit Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Online

Angeleitete Online-Gruppe mit dem Schwerpunkt "Kommunikation mit Menschen mit Demenz". Im Mittelpunkt steht die einfühlsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Neben praxisnahen Strategien werden Wissen vertieft, Erfahrungen geteilt und emotionale Unterstützung gegeben. Treffen 1 X Monat Mittwoch

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
[0211 2801759](tel:02112801759)

- [Read more about Angehörigengruppe : Kommunikation mit Menschen mit Demenz](#)

---

## **Gruppe für Angehörige und Betroffene ; JADE (jung an Demenz Erkrankte )**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Menschen, die in jungen Jahren an Demenz erkrankt sind, finden in dieser Gruppe einen geschützten Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und die Stärkung der eigenen Selbstfürsorge. Die Gruppe trifft sich an jedem ersten Samstag im Monat von 11:00 bis 12:30 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Gruppe für Angehörige und Betroffene ; JADE \(jung an Demenz Erkrankte \)](#)

---

## **Angehörigengruppe Atempause**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Hattingen bietet einen Raum sich mit anderen Betroffenen in geschützter Atmosphäre auszutauschen. Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 - 16.00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Angehörigengruppe Atempause](#)

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Breckerfeld**

- Gesprächskreis

- Präsenz

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Breckerfeld bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Breckerfeld](#)
- 

## **Gesprächskreis pflegender Angehöriger Ennepetal**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in in der Martin-Luther Gemeinde in Voerde bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen: Donnerstags, alle sechs Wochen von 10.00 – 11.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Gesprächskreis pflegender Angehöriger Ennepetal](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Demenz Ennepetal**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Selbsthilfegruppe bietet einen Raum sich mit anderen Betroffenen in geschützter Atmosphäre auszutauschen. Themen in der Gruppe sind:

- Der Umgang mit Demenzerkrankten im Alltag
- Selbstfürsorge
- Amtsangelegenheiten

Treffen:  
alle zwei Wochen freitags von 18:00 – 19:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Demenz Ennepetal](#)
- 

## **Bewegte Stunde Hattingen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.  
Treffen: Wöchentlich dienstags von 09.30 – 11.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Bewegte Stunde Hattingen](#)
- 

## **Bewegte Stunde II Hattingen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Treffen: Wöchentlich dienstags von 11.15 – 12.45 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Bewegte Stunde II Hattingen](#)
- 

## **Raus in die Natur Hattingen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Spaziergänge für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.  
Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Raus in die Natur Hattingen](#)
- 

## Gesprächskreis Sprockhövel

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis Sprockhövel - Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in geschützter Atmosphäre auszutauschen. Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat 17.30 - 19.00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Gesprächskreis Sprockhövel](#)
- 

## Café Atempause Witten

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Café Atempause bei der Familien-und Krankenpflege e.V., Frühstückstreff für Angehörige bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Café Atempause Witten](#)
- 

## **Café Vergissmeinnicht I Witten**

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Café Vergissmeinnicht ist ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz und Angehörige und bietet Raum für Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Treffen: Jeden 4. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
[02302 421522](#)

- [Read more about Café Vergissmeinnicht I Witten](#)
- 

## **Café Vergissmeinnicht II Witten**

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Café Vergissmeinnicht ist ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz und Angehörige und bietet Raum für Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
[02302 421522](#)

- [Read more about Café Vergissmeinnicht II Witten](#)
- 

## **Gesprächskreis für Zugehörige von Menschen mit Demenz Herdecke**

- Gesprächskreis

- Präsenz

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Herdecke bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen: 1 Mal im Monat montags von 18.00 - 20.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Gesprächskreis für Zugehörige von Menschen mit Demenz Herdecke](#)
- 

## "Demenz - wir sprechen drüber Witten

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Der Gesprächskreis wird unterstützt von der Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter-Herdecke e.V. Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 18 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about "Demenz - wir sprechen drüber Witten](#)
- 

## Ideenwerkstatt- Pflegebedürftigkeit Wetter

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Ideenwerkstatt Wetter bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 11.30 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Ideenwerkstatt- Pflegebedürftigkeit Wetter](#)
- 

## **Gesprächskreis Familiäre Pflege Herdecke**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Herdecke bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Der Gesprächskreis wird unterstützt vom Team der Familialen Pflege am Gemeinschaftskrankenhaus.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Gesprächskreis Familiäre Pflege Herdecke](#)
- 

## **Mittendrin im Leben**

- Kreativangebot
- Präsenz

Mittendrin im Leben richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium und ihre Partner. Es geht um ein Miteinander in entspannter, geschützter Atmosphäre bei gemeinsamer Erinnerungsarbeit, Bewegung, Musik und vielem mehr. Treffen: Jeden 2. Dienstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Mittendrin im Leben](#)
- 

## **Pflegeselbsthilfegruppe in Essen Borbeck**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe in Essen Borbeck](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Essen-Werden**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- [Read more about Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Essen-Werden](#)
- 

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**