

620 Results

Oase der Ruhe II

- Entspannung
- Präsenz

Eine Mischung aus Mediation und Entspannung zur mentalen Stärkung um sich auf die eigene Energie- und Kraftgewinnung bzw. Erhaltung zu besinnen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Oase der Ruhe II](#)
-

Auszeitcafé

- Café-Angebot
- Präsenz

Ein Gesprächskreis, der neben den klassischen Selbsthilfekomponenten unterschiedliche Entspannungsmethoden beinhaltet. Pflegende Angehörige können ihren zu Pflegenden mitbringen, der parallel auch an einer geselligen Runde teilnehmen und betreut werden kann.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Auszeitcafé](#)

Miteinander

- Gesprächskreis
- Online

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Hemer und Umgebung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis
02351 9889 25

- [Read more about Miteinander](#)

Care.Space

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch- und Unterstützungsgruppe für junge pflegende Angehörige zwischen 18–35 Jahren, die Verantwortung tragen – und sich selbst nicht vergessen wollen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
0231 18998954

- [Read more about Care.Space](#)

Pflegeselbsthilfegruppe für Schlaganfall-Patienten

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
0231 18998954

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe für Schlaganfall-Patienten](#)
-

Online-Pflegetreff für Studierende

- Gesprächskreis
- Online

Nur für Studierende der TU und FH Dortmund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
[0231 18998954](#)

- [Read more about Online-Pflegetreff für Studierende](#)
-

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Psychose

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat von 17:30 bis 19:00 Uhr. Er eröffnet Angehörigen einen geschützten Raum für Austausch, das Kennenlernen neuer Gedanken und Herangehensweisen, sowie die Möglichkeit, Abstand zu gewinnen und Kraft für den Alltag zu tanken

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld
[02151 3345277](#)

- [Read more about Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Psychose](#)
-

Oasen-Nachmittag | Zeit für mich

- Entspannung
- Präsenz

Bewegung und Entspannung für pflegende Angehörige.

Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Dienstag im Monat in der Zeit von 15.30 - 17.00 Uhr. In ruhiger und entspannter Atmosphäre sind Menschen eingeladen, neue Energie zu schöpfen, sich achtsam zu bewegen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld
02151 3345277

- [Read more about Oasen-Nachmittag | Zeit für mich](#)
-

Musik-Café

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Musik-Café bietet pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen ein musikalisches Erlebnis in schöner Atmosphäre.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- [Read more about Musik-Café](#)
-

Tanz-Café für pflegende Angehörige

- Aktivangebot
- Präsenz

Es darf getanzt werden.

Bei Live-Musik sind Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zum Kaffee eingeladen. Wer nur schunkeln, singen und zuhören mag, ist ebenso gerne gesehen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- [Read more about Tanz-Café für pflegende Angehörige](#)

Angehörige von psychisch Kranken

- Gesprächskreis
- Präsenz

Bei den „Angehörigen von psychisch Kranken“ handelt es sich um Menschen mit Psychosen, Bipolarer Störungen und schweren Depressionen. Es geht hier zum einen um das Begleiten bei klinischen Aufenthalten, aber vor allem um das Möglichmachen eines Zusammenlebens in der Familie.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mönchengladbach
02166 923930 0176 47770686

- [Read more about Angehörige von psychisch Kranken](#)

Elterngruppe psychisch kranker Jugendlicher und junger Erwachsener

- Gesprächskreis
- Präsenz

Es leben die Betroffenen noch zu Hause und bei den vertretenen Diagnosen handelt es sich aktuell um Borderline - Persönlichkeitsstörungen, Autismus - Spektrum - Störung und schwere Depressionen. Im pflegerischen Unterstützungsbedarf geht es um die komplexe Beziehungsgestaltung im Familienalltag

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mönchengladbach
02166 923930 0176 47770686

- [Read more about Elterngruppe psychisch kranker Jugendlicher und junger Erwachsener](#)

Selbsthilfegruppe für betroffene Menschen an Demenz LVR

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von Demenz betroffen sind, bietet einen sicheren Raum zum Austausch, Erfahrungen, Ängsten und Mut zu machen
LVR-Behandlungszentrum für seelische Gesundheit Am Kolben 2 a 40822 Mettmann
jeden zweiten Donnerstag im Monat von 10:30-12:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann
02104/ 792444

- [Read more about Selbsthilfegruppe für betroffene Menschen an Demenz LVR](#)
-

Café für erkrankte Menschen mit Demenz Ratingen

- Café-Angebot
- Präsenz

Café für betroffene Menschen mit Demenz mit Betreuung Austausch, Beschäftigung und Spaß miteinander
AWO Angerland Treff Breitscheider Weg 25, 40885 Ratingen - Lintorf, Tel. 02102/3369
am letzten Donnerstag eines Monats von 10:00-12:00- Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann
02104/ 792444

- [Read more about Café für erkrankte Menschen mit Demenz Ratingen](#)
-

Angehörigentreff für von Menschen mit Demenz Ratingen - Lintorf

- Gesprächskreis
- Präsenz

Angehörigentreff für Angehörige von Menschen mit Demenz
Hilfestellung im Umgang mit Betroffenen zu geben, sie einfühlsam in das Leben einzubinden und Sicherheit im Alltag zu schaffen.

AWO Angerland Treff Breitscheider Weg 25, 40885 Ratingen - Lintorf, Tel. 02102/3369
am letzten Donnerstag eines M

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann
02104/ 792444

- [Read more about Angehörigentreff für von Menschen mit Demenz Ratingen - Lintorf](#)
-

Frühstück für Trauernde in Mettmann

- Café-Angebot
- Präsenz

Frühstück für Trauernde in Mettmann
Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Mühlenstrasse 15/40822 Mettmann
jeden 2. Samstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann
02104/ 792444

- [Read more about Frühstück für Trauernde in Mettmann](#)
-

Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendtrauer Kreativangebot Mettmann

- Kreativangebot
- Präsenz

Selbsthilfegruppe Kinder und Jugendtraue Gruppe mit ein
Kreativangebot
Ambulanten Kinder und Jugendhospizdienst Mühlenstrasse 17/40822 Mettmann
jeden dritten Freitag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann
02104/ 792444

- [Read more about Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendtrauer Kreativangebot Mettmann](#)

Trauercafé Zwischenzeit Erkrath

- Café-Angebot
- Präsenz

Eingeladen sind alle die um einen nahestehenden Menschen trauern und sich in ihrer Trauer manchmal allein oder auch nicht verstanden fühlen.

Franziskus Hospiz Zentrum Hochdahl Trills 27/420699 Erkrath
jeden ersten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann
02104/ 792444

- [Read more about Trauercafé Zwischenzeit Erkrath](#)

Demenzcafé in Monheim

- Gesprächskreis
- Präsenz

Café für betroffene Menschen mit Demenz mit Betreuung Austausch, Beschäftigung und Spaß miteinander

AWO-Begegnungsstätte „Louise-Schroeder-Haus“, Opladener Str. 86, 40789 Monheim
jeden 1. Donnerstag im Monat von 9.30 bis 12.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann
02104/ 792444

- [Read more about Demenzcafé in Monheim](#)

Gepflegte Pause im FreiRaum Ankommen Austauschen Aufblühen

- Kreativangebot

- Präsenz

Ein Angebot für alle, die in Pflege und Betreuung von Nahestehenden nach Inspiration suchen

Raum für kreatives Schaffen, ermutigende Gespräche und Ideen, die den Alltag bereichern

FreiRaum, Bonsfelder Straße 46

jeden letzten Freitag im Monat von 10 - 11:30Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

02104/ 792444

- [Read more about Gepflegte Pause im FreiRaum Ankommen Austauschen Aufblühen](#)
-

Demenz Café /Frühstück Heiligenhaus

- Café-Angebot
- Präsenz

Café für betroffene Menschen mit Demenz mit Betreuung Austausch, Beschäftigung und Spaß miteinander

Caritas-Ludergustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

jeden ersten Freitag im Monat von 9:30-11:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

02104/ 792444

- [Read more about Demenz Café /Frühstück Heiligenhaus](#)
-

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Heiligenhaus

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Hilfestellung im Umgang mit Betroffenen zu geben, sie einfühlsam in das Leben einzubinden und Sicherheit im Alltag zu schaffen.

Caritas-Ludergustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

jeden ersten Freitag im Monat von 9:30-11:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

02104/ 792444

- [Read more about Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Heiligenhaus](#)
-

Gute Stube Café für betroffene Menschen an Demenz Haan

- Café-Angebot
- Präsenz

Café für betroffene Menschen mit Demenz mit Betreuung Austausch, Beschäftigung und Spaß miteinander

Haus am Park Bismarckstr.12 a 42781 Haan

jeden ersten Mittwoch im Monat von 9:00-12:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

02104/ 792444

- [Read more about Gute Stube Café für betroffene Menschen an Demenz Haan](#)
-

Pflegeselbsthilfegruppe "Angehörige begleiten"

- Aktivangebot
- Präsenz

Gemeinsame Unternehmungen für pflegende Angehörige und den zu Pflegenden.

Ort und Zeit variiert je nach Unternehmung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund

0231 18998954

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe "Angehörige begleiten"](#)
-

Gesprächsgruppe von Menschen mit Demenz und Angehörigen in Kleve

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve
0176 97780005 01590 18 17 957

- [Read more about Gesprächsgruppe von Menschen mit Demenz und Angehörigen in Kleve](#)

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de