

649 Results

---

## Trisomie 21 Treffpunkt (Heinsberg)

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gruppe für Eltern/Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Trisomie 21

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg  
02452 1567922   01702192774

- [Read more about Trisomie 21 Treffpunkt \(Heinsberg\)](#)
- 

## Frühstückstreff für pflegende Angehörige Eine kleine Pause vom Alltag – für mehr Energie

- Café-Angebot
- Präsenz

Pflegende Angehörige leisten jeden Tag Großes. Umso wichtiger ist es, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen. ZEIT zum Durchatmen, Krafttanken und Wohlfühlen. In entspannter Atmosphäre laden wir zu einem Treffen ein – bei einem gemeinsamen Frühstück entstehen gesellige Momente, soziale Kontakte und gu

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg  
02452 1567922   01702192774

- [Read more about Frühstückstreff für pflegende Angehörige Eine kleine Pause vom Alltag – für mehr Energie](#)
- 

## Kunstgruppe

- Kreativangebot
- Präsenz

Eltern von Kindern mit Behinderung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Unna  
[0173 2956569](#)

- [Read more about Kunstgruppe](#)
- 

## Gesprächskreis

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für Frühbetroffene von Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Unna  
[0173 2956569](#)

- [Read more about Gesprächskreis](#)
- 

## Türkische Frauengruppe

- Gesprächskreis
- Präsenz

Treffen für türkischsprachige pflegende angehörige Frauen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hamm

02381 914515

- [Read more about Türkische Frauengruppe](#)
- 

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige Duisburg-Homberg / Rheinhausen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Duisburg-Homberg / Rheinhausen

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat mit Standortwechsel Homberg - Rheinhausen von 10:30 - 11:30 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Duisburg  
0203 3095 5581

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige Duisburg-Homberg / Rheinhausen](#)
- 

## **Fokus am Freitag für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Reflektion der eigenen Rolle als pflegender Angehöriger. Klärung und Bearbeitung von belastenden Situationen. Stärkung der Resilienz und der Selbstfürsorge. Entwicklung von Handlungsstrategien. Jeden 1. Freitag im Monat 13:15-14:45 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Fokus am Freitag für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz](#)

---

## Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige finden in dieser Gruppe einen geschützten Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und die Stärkung der eigenen Selbstfürsorge. Die Gruppe trifft sich 1x im Monat nach Absprache

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige](#)

---

## HELP-Frauen - Pflegende Angehörige von krebserkrankten Menschen

- Gesprächskreis
- Präsenz

pflegende Angehörige von krebserkrankten Menschen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen  
0214 50065894

- [Read more about HELP-Frauen - Pflegende Angehörige von krebserkrankten Menschen](#)

---

## Arbeiter-Samariter-Bund RV Bergisch Land e.V., Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Treffen finden ca. alle 2 Monate statt

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen  
0214 50065894

- [Read more about Arbeiter-Samariter-Bund RV Bergisch Land e.V., Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)
- 

## **Austauschgruppe für pflegende Mitarbeitende der Deutschen Forschungsgemeinschaft**

- Gesprächskreis
- Online
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn  
0228 94 93 3344

- [Read more about Austauschgruppe für pflegende Mitarbeitende der Deutschen Forschungsgemeinschaft](#)
- 

## **Angehörigencafé Brüser Berg für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Treffen finden i.d.R. jeden 1. Dienstag im Monat statt, von 18.00-19.00 Uhr im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn  
0228 94 93 3344

- [Read more about Angehörigencafé Brüser Berg für Angehörige von Menschen mit Demenz](#)

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bonn Poppelsdorf**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch und gegenseitige Unterstützung für pflegende Angehörige. Die Treffen finden i.d.R. an jedem 1. Donnerstag im Monat statt

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn  
0228 94 93 3344

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bonn Poppelsdorf](#)

---

## **Internationale Gruppe für Eltern pflegebedürftiger Kinder**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch und gegenseitige Unterstützung für Eltern pflegebedürftiger Kinder. Die mehrsprachige Gruppe richtet sich v.a. an Menschen mit Migrationshintergrund. Treffen finden mehrmals im Monat statt.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn  
0228 94 93 3344

- [Read more about Internationale Gruppe für Eltern pflegebedürftiger Kinder](#)

---

## **Yogazeit – Yoga für pflegende An- und Zugehörige**

- Entspannung
- Präsenz

Das kostenfreie Angebot richtet sich als „kleine Auszeit“ an pflegende An- und Zugehörige. Hier kann Kraft für den Alltag geschöpft werden.

Was erwartet Dich?

- Sanfte Dehnungen & Atemübungen
- Stressabbau & Achtsamkeit
- Selbstfürsorge
- Stärkung von Körper und Geist
- Austausch in geschützter Atm

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg  
02452 1567922 01702192774

- [Read more about Yogazeit – Yoga für pflegende An- und Zugehörige](#)
- 

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige Hohenlimburg**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis in Hohenlimburg bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Er steht allen Angehörigen von Pflegebedürftigen offen. Jeden 3. Montag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr in der DRK-Tagespflege Hohenlimburg

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hagen  
02331 3673 383

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige Hohenlimburg](#)
- 

## **Angehörigengruppe im Zentrum für seelische Gesundheit Elsey**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Angehörigengruppe im Zentrum für seelische Gesundheit (KKH) trifft sich jeden 1. Montag im Monat von 18:00–19:30 Uhr. Austausch zu Krankheitsbildern, Klärung offener

Fragen und Unterstützung im Umgang mit erkrankten Angehörigen. Raum für Diskussion, Erfahrungen und gegenseitige Stärkung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hagen  
02331 3673 383

- [Read more about Angehörigengruppe im Zentrum für seelische Gesundheit Elsey](#)
- 

## **Autismus Angehörige Kinder Heinsberg-Grebben**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Für Angehörige von Kindern und Jugendlichen  
Gemeinsame Treffen in netter Runde

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg  
02452 1567922   01702192774

- [Read more about Autismus Angehörige Kinder Heinsberg-Grebben](#)
- 

## **Offener Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis bietet Raum für persönlichen Austausch, beantwortet Fragen und gibt wertvolle Tipps für den Alltag. Teilnehmende erhalten gegenseitige Unterstützung und können ihre Erfahrungen teilen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest  
02942 9749185   0160 95662469

- [Read more about Offener Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz](#)

---

## Zeit für dich! - Angehörigentreff im Haus Buuck

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Angehörigentreff bietet Austausch in entspannter Atmosphäre, Raum für Gespräche, Zuhören und Kraft tanken. Erfahrungen werden geteilt, gegenseitige Unterstützung ermöglicht und hilfreiche Impulse zu verschiedenen Themen aus dem Pflegealltag gegeben.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest  
02942 9749185    0160 95662469

- [Read more about Zeit für dich! - Angehörigentreff im Haus Buuck](#)

---

## Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

offener Austausch

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mülheim an der Ruhr  
015155166487

- [Read more about Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz](#)

---

## Austausch für Angehörige von demenzerkrankten Menschen

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch  
Informationsveranstaltungen

Unterstützung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mühlheim an der Ruhr  
015155166487

- [Read more about Austausch für Angehörige von demenzerkrankten Menschen](#)
- 

## **Angehörigencafé Demenz**

- Café-Angebot
- Präsenz

offener Austausch bei Kaffee und Kuchen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mühlheim an der Ruhr  
015155166487

- [Read more about Angehörigencafé Demenz](#)
- 

## **"Café und mehr..." - Angehörigengruppe**

- Gesprächskreis
- Präsenz

offener Austausch

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mühlheim an der Ruhr  
015155166487

- [Read more about "Café und mehr..." - Angehörigengruppe](#)
- 

## **Angehörigengruppe Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

offener Austausch bei Kaffee und Kuchen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mülheim an der Ruhr  
015155166487

- [Read more about Angehörigengruppe Demenz](#)

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**