

620 Results

---

## **Selbsthilfegruppe Quartierscafé für Menschen mit Demenz, Angehörige und Freunde, Kerken**

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005   01590 18 17 957

- [Read more about Selbsthilfegruppe Quartierscafé für Menschen mit Demenz, Angehörige und Freunde, Kerken](#)
- 

## **Stammtisch für pflegende Angehörige, Straelen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005   01590 18 17 957

- [Read more about Stammtisch für pflegende Angehörige, Straelen](#)
- 

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Viersen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Viersen](#)
- 

## **A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 1**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- [Read more about A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 1](#)
- 

## **A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 2**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- [Read more about A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 2](#)
- 

## **Angehörigentreffen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, Nettetal**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- [Read more about Angehörigentreffen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, Nettetal](#)
- 

## **Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein**

- Café-Angebot
- Präsenz

Frühstücks-Café für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen dabei keine Rolle. Das Angebot ist kostenfrei.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- [Read more about Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein](#)
- 

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Essen-Überruhr**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Essen-Überruhr](#)

---

## SHG APD Bismark

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz o.Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- [Read more about SHG APD Bismark](#)

---

## Frühstückstreff für Familien von Menschen mit Demenz

- Café-Angebot
- Präsenz

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Donnerstag im Café "Vier Jahreszeiten" des Seniorenpark "carpe diem" von 09.00 - 11.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück, Austausch und Stärkung. Moderation: Regine Jaeger, 0171/1244045 o. [regine.jaeger@gmx.de](mailto:regine.jaeger@gmx.de). Eine Anmeldung ist zur besseren Organisation erwünscht.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Warendorf  
0176 55226706

- [Read more about Frühstückstreff für Familien von Menschen mit Demenz](#)

---

## Café unterm Glockenturm

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe findet einmal monatlich Montags Nachmittags in der evangelischen Kirche Hürth-Mitte statt.

Es dieht dem Erfahrungsaustausch und allgemeine Informationen zu krankheits-und Pflgethemen.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infors erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309 0171 9388 800

- [Read more about Café unterm Glockenturm](#)
- 

## **Offener Treff-Stammtisch für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

Betreuungsmöglichkeiten während des Treffens durch Tagespflege nach vorheriger Anmeldung (02323-364576703) möglich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Herne  
02323-14778318

- [Read more about Offener Treff-Stammtisch für pflegende Angehörige](#)
- 

## **Polly Pops-Nervenstärke für Eltern von Menschen mit Behinderung**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für Eltern von erwachsenen Kindern mit geistiger Behinderung. Die Treffen finden bei Bedarf gemeinsam mit den zu Betreuenden in gemütlicher Atmosphäre statt.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Herne

02323-14778318

- [Read more about Polly Pops-Nervenstärke für Eltern von Menschen mit Behinderung](#)
- 

## **"Im Takt der Erinnerung" - Tanz und Bewegung für Menschen mit und ohne Demenz**

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis  
02202 9368930   0173 2149221

- [Read more about "Im Takt der Erinnerung" - Tanz und Bewegung für Menschen mit und ohne Demenz](#)
- 

## **Trisomie 21 Treffpunkt (Heinsberg)**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gruppe für Eltern/Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Trisomie 21

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg  
02452 1567922   01702192774

- [Read more about Trisomie 21 Treffpunkt \(Heinsberg\)](#)
- 

## **Frühstückstreff für pflegende Angehörige Eine kleine Pause vom Alltag – für mehr Energie**

- Café-Angebot
- Präsenz

Pflegende Angehörige leisten jeden Tag Großes.  
Umso wichtiger ist es, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen.  
ZEIT zum Durchatmen, Krafttanken und Wohlfühlen.  
In entspannter Atmosphäre laden wir zu einem Treffen ein – bei einem gemeinsamen Frühstück entstehen gesellige Momente, soziale Kontakte und gu

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg  
02452 1567922 01702192774

- [Read more about Frühstückstreff für pflegende Angehörige Eine kleine Pause vom Alltag – für mehr Energie](#)
- 

## Kunstgruppe

- Kreativangebot
- Präsenz

Eltern von Kindern mit Behinderung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Unna  
0173 2956569

- [Read more about Kunstgruppe](#)
- 

## Gesprächskreis

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für Frühbetroffene von Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Unna  
0173 2956569

- [Read more about Gesprächskreis](#)

---

## **Türkische Frauengruppe**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Treffen für türkischsprachige pflegende angehörige Frauen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hamm  
02381 914515

- [Read more about Türkische Frauengruppe](#)

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige Duisburg-Homberg / Rheinhausen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Duisburg-Homberg / Rheinhausen

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat mit Standortwechsel Homberg - Rheinhausen von 10:30 - 11:30 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Duisburg  
0203 3095 5581

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige Duisburg-Homberg / Rheinhausen](#)

---

## **Fokus am Freitag für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Reflektion der eigenen Rolle als pflegender Angehöriger. Klärung und Bearbeitung von belastenden Situationen. Stärkung der Resilienz und der Selbstfürsorge. Entwicklung von Handlungsstrategien. Jeden 1. Freitag im Monat 13:15-14:45 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Fokus am Freitag für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige finden in dieser Gruppe einen geschützten Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und die Stärkung der eigenen Selbstfürsorge. Die Gruppe trifft sich 1x im Monat nach Absprache

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Düsseldorf  
0211 2801759

- [Read more about Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige](#)
- 

## **HELP-Frauen - Pflegende Angehörige von krebserkrankten Menschen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

pflegende Angehörige von krebserkrankten Menschen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen  
0214 50065894

- [Read more about HELP-Frauen - Pflegende Angehörige von krebserkrankten Menschen](#)

---

## **Arbeiter-Samariter-Bund RV Bergisch Land e.V., Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Treffen finden ca. alle 2 Monate statt

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen  
0214 50065894

- [Read more about Arbeiter-Samariter-Bund RV Bergisch Land e.V., Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

offener Austausch

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen  
015155166487

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**