

649 Results

---

## Eltern-Autismuscafé

- Gesprächskreis
- Präsenz

Unterstützung  
Austausch  
gemeinsame Aktivitäten  
mehrere Sprachen vertreten:  
Englisch, Türkisch, Russisch, Arabisch

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mülheim an der Ruhr  
[015155166487](tel:015155166487)

- [Read more about Eltern-Autismuscafé](#)
- 

## Gesprächskreis Demenz Runderoth

- Gesprächskreis
- Präsenz

Angehörige von Menschen mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberbergischer Kreis  
[0172 5643468](tel:01725643468)

- [Read more about Gesprächskreis Demenz Runderoth](#)
- 

## "Kabelbrand"

- Gesprächskreis
- Präsenz

Menschen mit Multipler Sklerose

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberbergischer Kreis  
[0172 5643468](tel:01725643468)

- [Read more about "Kabelbrand"](#)
- 

## Themenforum Parkinson - Pflegeselbsthilfegruppe für Austausch, Unterstützung und Gemeinschaft

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest  
[02942 9749185](tel:029429749185)   [0160 95662469](tel:016095662469)

- [Read more about Themenforum Parkinson - Pflegeselbsthilfegruppe für Austausch, Unterstützung und Gemeinschaft](#)
- 

## Demenz in Porz - Gesprächskreis

- Gesprächskreis
- Präsenz

jeden letzten Mittwoch im Monat  
[m.haneklau@alexianer.de](mailto:m.haneklau@alexianer.de)  
02203/3691 13177

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln  
0221 95154233

- [Read more about Demenz in Porz - Gesprächskreis](#)
- 

## Young Adult Carers

- Gesprächskreis
- Präsenz

junge Menschen (18-35 Jahre), die in Pflegeverantwortung sind treffen sich jeden 2. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln  
0221 95154233

- [Read more about Young Adult Carers](#)
- 

## Bewegungsangebot (Boule) für Menschen mit und ohne Demenz Ensen - Westhoven

- Aktivangebot
- Präsenz

Infos erhalten Sie von Stefanie Kolbe, [s.kolbe@alexianer.de](mailto:s.kolbe@alexianer.de)  
Tel: 02203/3691 13176

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln  
0221 95154233

- [Read more about Bewegungsangebot \(Boule\) für Menschen mit und ohne Demenz Ensen - Westhoven](#)
- 

## "Momente im Hier und Jetzt" für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

- Kreativangebot
- Präsenz

Treffen jeden Mittwoch von 15.30 - 17.30 Uhr im Paula Dürre Haus  
Heppenerstr. 7, 51107 Köln, Tel: 015752951936

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln  
0221 95154233

- [Read more about "Momente im Hier und Jetzt" für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe für Partner an Demenz Erkrankter Menschen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln  
0221 95154233

- [Read more about Selbsthilfegruppe für Partner an Demenz Erkrankter Menschen](#)
- 

## **Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen**

- Aktivangebot
- Präsenz

findet jeden Montag im Bürgerzentrum Porz, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln von 13.30 -  
14.30 Uhr statt. 02203/9354413

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln  
0221 95154233

- [Read more about Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen](#)

---

## Angehörigengesprächskreis Haltern am See

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Recklinghausen  
02361 9098921

- [Read more about Angehörigengesprächskreis Haltern am See](#)
- 

## Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat von 15.30-17.00 Uhr. Der Gesprächskreis bietet den Angehörigen die Gelegenheit, Abstand zu gewinnen, sich auszutauschen, andere Gedanken und Herangehensweisen kennen zu lernen, sich neu zu positionieren und Kraft für den Alltag "zu tanken".

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- [Read more about Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Demenz](#)
- 

## Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Demenz Ennepetal

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Selbsthilfegruppe bietet einen Raum sich mit anderen Betroffenen in geschützter Atmosphäre auszutauschen. Themen in der Gruppe sind:

- Der Umgang mit Demenzerkrankten im Alltag
- Selbstfürsorge
- Amtsangelegenheiten

Treffen:

alle zwei Wochen freitags von 18:00 – 19:30 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Demenz Ennepetal](#)
- 

## **Gesprächskreis pflegender Angehöriger Ennepetal**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in in der Martin-Luther Gemeinde in Voerde bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen: Donnerstags, alle sechs Wochen von 10.00 – 11.30 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Gesprächskreis pflegender Angehöriger Ennepetal](#)
- 

## **Demenz - wir sprechen drüber Witten**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Der Gesprächskreis wird unterstützt von der Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter-Herdecke e.V. Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 18 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Demenz - wir sprechen drüber Witten](#)
- 

## **Gruppe für (Ehe-)Paare mit Demenz Witten**

- Kreativangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
[02302 421522](#)

- [Read more about Gruppe für \(Ehe-\)Paare mit Demenz Witten](#)
- 

## **Gesprächskreis für Zugehörige von Menschen mit Demenz Herdecke**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Herdecke bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen: 1 Mal im Monat montags von 18.00 - 20.00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
[02302 421522](#)

- [Read more about Gesprächskreis für Zugehörige von Menschen mit Demenz Herdecke](#)
- 

## **Café Atempause Witten**

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Café Atempause bei der Familien-und Krankenpflege e.V., Frühstückstreff für Angehörige bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen

Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen:  
Jeden 1. Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Café Atempause Witten](#)
- 

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Breckerfeld**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Breckerfeld bietet pflegenden und sorgenden Angehörigen einen Raum sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Treffen:  
jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Breckerfeld](#)
- 

## **Angehörigengruppe Atempause**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Hattingen bietet einen Raum sich mit anderen Betroffenen in geschützter Atmosphäre auszutauschen. Treffen:  
jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 - 16.00 Uhr.,

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Angehörigengruppe Atempause](#)

---

## Café Vergissmeinnicht II Witten

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Café Vergissmeinnicht ist ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz und Angehörige und bietet Raum für Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17:00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Café Vergissmeinnicht II Witten](#)

---

## Café Vergissmeinnicht I Witten

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Café Vergissmeinnicht ist ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz und Angehörige und bietet Raum für Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Treffen: Jeden 4. Donnerstag im Monat von 15.00 - 17:00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Café Vergissmeinnicht I Witten](#)

---

## Bewegte Stunde Hattingen

- Aktivangebot
- Präsenz

Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.  
Treffen: Wöchentlich dienstags von 09.30 – 11.00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Bewegte Stunde Hattingen](#)
- 

## **Bewegte Stunde II Hattingen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Treffen: Wöchentlich dienstags von 11.15 – 12.45 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Bewegte Stunde II Hattingen](#)
- 

## **Raus in die Natur Hattingen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Spaziergänge für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.  
Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis  
02302 421522

- [Read more about Raus in die Natur Hattingen](#)
-