

615 Results

- [Liste](#)
- [Karte](#)

Karte per Klick laden Mit dem Laden der Karte akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung von OpenStreetMap.

Mehr erfahren

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Dormagen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Kreis-Neuss  
02181 6015738

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Dormagen](#)

## **Angehörigengruppe ADele Meckenheim**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Teilnehmen können pflegenden Angehörige und nahestehende Personen, die Menschen begleiten, betreuen und pflegen. Schwerpunkt der Gruppe ist die Demenz. Die Gruppe trifft sich jeden 2. Freitag im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

02241 4939301

- [Read more about Angehörigengruppe ADele Meckenheim](#)

## **Angehörigengesprächskreis Demenz der Bürgerstiftung Altenhilfe Hennef**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Für Pflegende, die einen angehörigen Menschen mit Demenz betreuen, begleiten und pflegen. In kleiner Runde können sich Betroffene jeden 2. Freitag im Monat über die Schwierigkeiten im Alltag und das Leben mit einem Demenzkranken austauschen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Angehörigengesprächskreis Demenz der Bürgerstiftung Altenhilfe Hennef](#)

## **Kontaktgruppe für pflegende Angehörige Much**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegenden Angehörigen hilft oft ein offenes Gespräch, Verständnis und Anerkennung in der persönlichen Situation sowie Humor und die Gabe, trotzdem das Gute zu sehen. Die Gruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Kontaktgruppe für pflegende Angehörige Much](#)

## **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis

- Präsenz

Im Gesprächskreis sollen pflegende Angehörige Entlastung finden und neue Kraft tanken. Sie können sich über Sorgen, Nöte und Gefühle aussprechen sowie Erfahrungen und Informationen austauschen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige](#)

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige "Miteinander und nicht allein"**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige treffen sich jeden 3. Mittwoch im Monat, um sich gegenseitig zu unterstützen und zu entlasten.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige "Miteinander und nicht allein"](#)

## **Gesprächskreis "Offenes Ohr"**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Nutzen Sie das Hilfenetz im Pflegealltag. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Die Gruppe trifft sich jeden 3. Montag im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Gesprächskreis "Offenes Ohr"](#)

## **Yoga für pflegende Angehörige**

- Entspannung
- Präsenz

Eine Yoga-Lehrerin führt die Stunden durch und sorgt für Entspannung und eine angenehme Auszeit für pflegende Angehörige.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Yoga für pflegende Angehörige](#)

## **MusiCa Musik und Tanzcafé für Pflegende und ihre Angehörigen**

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Musik- und Tanzcafé MusiCa bietet Menschen mit demenzieller Veränderung und deren Angehörigen sowie Seniorinnen und Senioren aus Much und Umgebung ein musikalisches Erlebnis in schöner Atmosphäre.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about MusiCa Musik und Tanzcafé für Pflegende und ihre Angehörigen](#)

## **Heilsames Singen für Pflegende Angehörige**

- Aktivangebot
- Präsenz

Singen stärkt das Immunsystem, hebt die Stimmung, beugt Depressionen vor, hilft zur Schmerzlinderung. Unter der Leitung von zwei Singleiterinnen wird eingängiges, leicht erlernbares Liedgut gesungen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Heilsames Singen für Pflegende Angehörige](#)

## **Angehörigengruppe Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Angehörigengruppe Menschen mit Demenz](#)

## **Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Menschen mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen](#)

## **Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Eltern

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung](#)

## **Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
[0271 67347239 0157 36163412](#)

- [Read more about Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz](#)

## **Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

- Kreativangebot
- Präsenz

Ein Kreativangebot für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An- oder Zugehörigen. Unter Anleitung einer Künstlerin wird mit Ton gearbeitet. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
[0271 67347239 0157 36163412](#)

- [Read more about Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen](#)

## **Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)

## **Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten**

- Kreativangebot
- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit einer beginnenden Demenz oder an Menschen, die präventiv etwas für ihr Gedächtnis tun wollen. Das Training wird von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin geleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten](#)

## **Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz](#)

## **Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte**

- Kreativangebot
- Präsenz

In der Kochgruppe treffen sich pflegende Angehörige und Interessierte. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte](#)

## **Musik:Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz**

- Kreativangebot
- Präsenz

Unter Anleitung einer Musikpädagogin wird gemeinsam gesungen, begleitet von Gitarre und Klavier. Altbekannte Lieder regen die Erinnerungen an, neue Stücke fordern die Lernfähigkeit heraus.

Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Musik:Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz](#)

## **ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige](#)

## **Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige**



- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)

## **Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige**

- Entspannung
- Präsenz

Durch gezielte Entspannungsübungen soll Stress abgebaut und die innere Balance wiedergefunden werden. Zum Einsatz kommen Methoden wie Kreatives Schreiben, Progressive Muskelentspannung u.a.  
 Die Gruppe wird von einer Entspannungstrainerin angeleitet.  
 Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige](#)

## **Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour**

- Aktivangebot
- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an jungerkrankte Menschen mit Demenz bis ca. 65 Jahre, zusammen mit ihren Angehörigen.  
 Einmal im Monat werden gemeinsam Ausflüge zu verschiedenen Zielen in Siegen-Wittgenstein unternommen.  
 Die Gruppe wird durch Fachkräfte begleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour](#)

# **Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239 0157 36163412

- [Read more about Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog](#)

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**