

649 Results

---

## Honig im Kopf

- Gesprächskreis
- Präsenz

Unsere Angehörigen sind demenziell erkrankt.  
Wir tauschen uns über Hilfen, Unterstützung und alles aus, was uns helfen kann damit umzugehen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Honig im Kopf](#)
- 

## Kalligrafiekurs für pflegende Angehörige in Jülich

- Kreativangebot
- Präsenz

Jeden zweiten Freitag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr

Gestalterisches Tun als Ausgleich zum pflegerischen Alltag

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe: 02421- 967625

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Kalligrafiekurs für pflegende Angehörige in Jülich](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe für betreuende Angehörige Baesweiler**

- Gesprächskreis
- Online

Anmeldung erforderlich, der Link wird zeitnah zum Treffen verschickt. Kontakt: [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen  
[02402 9976085](tel:024029976085)

- [Read more about Selbsthilfegruppe für betreuende Angehörige Baesweiler](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe/Gesprächskreis für betreuende Angehörige in Stolberg**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Anmeldung möglich aber nicht erforderlich. Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann  
0157 587 222 38

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen  
[02402 9976085](tel:024029976085)

- [Read more about Selbsthilfegruppe/Gesprächskreis für betreuende Angehörige in Stolberg](#)
- 

## **PflegeSelbsthilfeCafé Kreis Coesfeld**

- Café-Angebot
- Präsenz

Pflegende Angehörige treffen sich monatlich bei Gebäck und Kaffee zu einem zwanglosen Austausch.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about PflegeSelbsthilfeCafé Kreis Coesfeld](#)
- 

## **Mach mal Pause**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Mach mal Pause! Nimm dir eine Auszeit!" - das sagt sich leicht und ist oft so schwer. Aus Verantwortungsbewusstsein werden oft eigene Grenzen übergangen. In der Selbsthilfegruppe haben wir die Möglichkeit, offen miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Mach mal Pause](#)
- 

## **Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz Nordkreis**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Anmeldung erwünscht. Weitere Informationen zum Gruppenangebot für jung Erkrankte bzw. Betroffene im frühen Stadium beim Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe unter 02402 99 76 0 85. Gemeinsame Aktivitäten (z.B. Ausflüge) können ebenfalls miteinander geplant werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen  
02402 9976085

- [Read more about Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz Nordkreis](#)

---

## Wohlfühl-Inseln Lüdinghausen

- Entspannung
- Präsenz

Ein wichtiger Fokus der Gruppe liegt darauf, das eigene Wohlbefinden bewusst in den Blick zu nehmen. Nur wer auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein. Die „Wohlfühlinseln“ möchten genau das sein – kleine Inseln der Entlastung, des Austauschs und der Stärkung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Wohlfühl-Inseln Lüdinghausen](#)
- 

## "Die Dienstags-Gruppe"

- Gesprächskreis
- Präsenz

Anmeldung möglich aber nicht erforderlich. Kontakt: Claudia Liepertz 0157 587 222 37

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen  
02402 9976085

- [Read more about "Die Dienstags-Gruppe"](#)
- 

## Gemeinsam stark in der Pflege

- Gesprächskreis
- Präsenz

Anmeldung möglich aber nicht erforderlich. Kontakt: Claudia Liepertz 0157 587 222 37

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen

02402 9976085

- [Read more about Gemeinsam stark in der Pflege](#)
- 

## **Pflegestammtisch in Beckum**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der "Pflegestammtisch" versteht sich als Treffpunkt pflegender und sorgender Angehöriger von Senioren. Er trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr im E-Werk in Beckum zum gemeinsamen Austausch und Stärkung. Moderatorin Elisabeth Felling: 0176/50674704 oder [lisa.felling@gmx.de](mailto:lisa.felling@gmx.de).

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Warendorf  
0176 55226706

- [Read more about Pflegestammtisch in Beckum](#)
- 

## **Gesprächskreis pflegende Angehörige St. Nicolai Höxter**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Betreuung und Pflege eines Angehörigen bringt häufig zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich, besonders wenn es dabei um Demenzerkrankte geht. Im Rahmen des Gesprächskreises können Sie persönliche Erfahrungen austauschen und neue praktische Ansätze kennenlernen. Zudem erhalten

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Höxter  
05271 9669875

- [Read more about Gesprächskreis pflegende Angehörige St. Nicolai Höxter](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe "Sorgeninsel"- für alle die pflegen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Informationsveranstaltungen  
offener Austausch

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen  
015155166487

- [Read more about Selbsthilfegruppe "Sorgeninsel"- für alle die pflegen](#)
- 

## **Gesprächsrunde für nahestehende Personen von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

offener Austausch

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen  
015155166487

- [Read more about Gesprächsrunde für nahestehende Personen von Menschen mit Demenz](#)
- 

## **Pflegeselbsthilfegruppe in Essen Borbeck**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Ein regelmäßiges Angebot für alle, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen oder in einer Einrichtung begleiten und Unterstützung, Rat sowie Austausch zu ihrer Situation und den Herausforderungen im Alltag suchen. Der Pflegegrund (eine bestimmte Erkrankung, das Alter) spielt keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe in Essen Borbeck](#)
- 

## **Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein**

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Frühstücks-Café ist in regelmäßiges Angebot für alle, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen oder in einer Einrichtung begleiten und Unterstützung, Rat sowie Austausch zu ihrer Situation und den Herausforderungen im Alltag suchen. Der Pflegegrund (bestimmte Erkrankung, Alter) spielt keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
[0201 319375350](tel:0201319375350)

- [Read more about Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Essen-Werden**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Ein regelmäßiges Angebot für alle, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen oder in einer Einrichtung begleiten und Unterstützung, Rat sowie Austausch zu ihrer Situation und den Herausforderungen im Alltag suchen. Der Pflegegrund (eine bestimmte Erkrankung, das Alter) spielt keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
[0201 319375350](tel:0201319375350)

- [Read more about Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Essen-Werden](#)

---

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Essen-Überruhr

- Gesprächskreis
- Präsenz

Ein regelmäßiges Angebot für alle, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen oder in einer Einrichtung begleiten und Unterstützung, Rat sowie Austausch zu ihrer Situation und den Herausforderungen im Alltag suchen. Der Pflegegrund (eine bestimmte Erkrankung, das Alter) spielt keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Essen-Überruhr](#)

---

## Treffen für pflegende Angehörige in Rüttenscheid

- Gesprächskreis
- Präsenz

Ein regelmäßiges Angebot für alle, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen oder in einer Einrichtung begleiten und Unterstützung, Rat sowie Austausch zu ihrer Situation und den Herausforderungen im Alltag suchen. Der Pflegegrund (eine bestimmte Erkrankung, das Alter) spielt keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- [Read more about Treffen für pflegende Angehörige in Rüttenscheid](#)

---

## Trauercafé

- Café-Angebot

- Präsenz

Neben dem offenen Austausch finden auch Infos über gewünschte Themen der Teilnehmer statt.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Olpe  
02761 2643

- [Read more about Trauercafé](#)
- 

## ADELE

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Olpe  
02761 2643

- [Read more about ADELE](#)
- 

## Gesund essen - besser leben: Kochgruppe für Pflegende Angehörige Männer

- Aktivangebot
- Präsenz

Die Gruppe ermutigt Männer erste Schritte in der Küche zu gehen. Gemeinsam können Fragen besprochen, Rezepte ausgetauscht und das richtige Werkzeug kennengelernt werden. Die Gruppe ist darüber hinaus ein Ort für unbeschwertem Austausch und Entlastung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop  
02041 23 010

- [Read more about Gesund essen - besser leben: Kochgruppe für Pflegende Angehörige Männer](#)

---

## **Gemeinsames Frühstück für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

- Café-Angebot
- Präsenz

Gemeinsames Frühstück für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen  
In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam frühstücken, ins Gespräch kommen und Zeit miteinander verbringen. Haus am Park Bismarckstraße 12a 42781 Haan  
jeden 3. Mittwoch im Monat 9:30 bis 12:00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- [Read more about Gemeinsames Frühstück für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen](#)

---

## **Selbsthilfegruppe Demenz „Spuren des Jetzt“**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe trifft sich am 2. Dienstag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr im Haus der Vielfalt, Gerichtsstr. 3.

Die Gruppe richtet sich an Menschen, die sich über die Diagnose Demenz mit anderen Betroffenen austauschen möchten.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop  
02041 23 010

- [Read more about Selbsthilfegruppe Demenz „Spuren des Jetzt“](#)

---

## **Selbsthilfegruppe Angehörige Alzheimererkrankter**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an Pflegende Angehörige und trifft sich einmal im Monat im St. Antonius-Krankenhaus in Kirchhellen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop  
02041 23 010

- [Read more about Selbsthilfegruppe Angehörige Alzheimererkrankter](#)

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**