

620 Results

---

## **Pflegeselbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Migrationshintergrund**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis kommt einmal im Monat nach Absprache zusammen. In entspannter Atmosphäre und bei verschiedenen Aktivitäten besteht die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen, sich auszutauschen und neue Kraft zu tanken.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Migrationshintergrund](#)
- 

## **Pflegeselbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich einmal monatlich nach individueller Absprache. Die Treffen bieten im Rahmen unterschiedlicher Aktivitäten Raum für Austausch, Entlastung vom Alltag sowie die Möglichkeit, neue Kraft zu schöpfen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression](#)
- 

## **Gesprächsgruppe für Angehörigen von jungen Menschen mit Essstörungen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gesprächsgruppe richtet sich an Angehörige von jungen Menschen mit Essstörungen. Der Gesprächskreis trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat von 19:00 bis 20:30 Uhr. Er bietet Angehörigen die Möglichkeit, sich auszutauschen, neue Perspektiven kennenzulernen und neue Kraft zu schöpfen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- [Read more about Gesprächsgruppe für Angehörigen von jungen Menschen mit Essstörungen](#)
- 

## **Online-Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Online

Der Online-Gesprächskreis trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat in der Zeit von 19.15 bis 20.30 Uhr und richtet sich an pflegende Angehörige, die noch berufstätig sind oder deren Angehörige nicht alleine zu Hause bleiben können.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- [Read more about Online-Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)

---

## **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich 14tägig mittwochs von 16.30-18.15 Uhr und bietet den Angehörigen die Gelegenheit, Abstand zu gewinnen, sich auszutauschen, andere Gedanken und Herangehensweisen kennen zu lernen, sich neu zu positionieren und Kraft für den Alltag "zu tanken".

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- [Read more about Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung](#)

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige Schöppingen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige Schöppingen](#)

---

## **Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin EG**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken

0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin EG](#)
- 

## **Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin OG**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin OG](#)
- 

## **Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Vreden, Haus Oldenkott**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Vreden, Haus Oldenkott](#)
- 

## **Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Rhede**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Rhede](#)
- 

## **Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Bocholt**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Bocholt](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe von pflegebedürftigen Schlaganfall-Betroffenen und ihren Angehörigen, Vreden**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Pflegebedürftige und Angehörige im Kontext mit Schlaganfall

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken

0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Selbsthilfegruppe von pflegebedürftigen Schlaganfall-Betroffenen und ihren Angehörigen, Vreden](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe "Pflege verbindet" für Angehörige pflegebedürftiger Menschen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- [Read more about Selbsthilfegruppe "Pflege verbindet" für Angehörige pflegebedürftiger Menschen](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige benötigen einen geschützten Raum, wo sie unter Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen können, vielseitige Informationen, emotionale Unterstützung und wirksame Hilfsangebote erhalten.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Selbsthilfegruppe Demenz](#)
- 

## **Frühstückstreff für pflegende Angehörige**

- Aktivangebot
- Präsenz

Kurzweiliges Beisammensein Gleichgesinnter zum Austausch über die Pflegesituation.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Frühstückstreff für pflegende Angehörige](#)
- 

## **PflegeSelbsthilfeCafé Kreis Coesfeld**

- Café-Angebot
- Präsenz

Pflegende Angehörige treffen sich monatlich bei Gebäck und Kaffee zu einem zwanglosen Austausch.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about PflegeSelbsthilfeCafé Kreis Coesfeld](#)
- 

## **Honig im Kopf**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Unsere Angehörigen sind demenziell erkrankt.  
Wir tauschen uns über Hilfen, Unterstützung und alles aus, was uns helfen kann damit umzugehen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Honig im Kopf](#)
- 

## **Mach mal Pause**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Mach mal Pause! Nimm dir eine Auszeit!" - das sagt sich leicht und ist oft so schwer. Aus Verantwortungsbewusstsein werden oft eigene Grenzen übergangen. In der Selbsthilfegruppe haben wir die Möglichkeit, offen miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Mach mal Pause](#)
- 

## **Wohlfühl-Inseln Lüdinghausen**

- Entspannung
- Präsenz

Ein wichtiger Fokus der Gruppe liegt darauf, das eigene Wohlbefinden bewusst in den Blick zu nehmen. Nur wer auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein. Die „Wohlfühlinseln“ möchten genau das sein – kleine Inseln der Entlastung, des Austauschs und der Stärkung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- [Read more about Wohlfühl-Inseln Lüdinghausen](#)
- 

## **Café Auszeit in Düren**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden sowie hilfreiche Informationen und Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren

02421 9676 25

- [Read more about Café Auszeit in Düren](#)
- 

## **Café Auszeit in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen  
anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Café Auszeit in Merzenich](#)
- 

## **Demenzgruppe Düren**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen  
anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Demenzgruppe Düren](#)
- 

## **Demenzgruppe Jülich**

- Gesprächskreis

- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Demenzgruppe Jülich](#)
- 

## **MEN POWER in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about MEN POWER in Merzenich](#)
- 

## **Café Auszeit 2 in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Read more about Café Auszeit 2 in Merzenich](#)
-