

649 Results

Die Eschbachläufer - Achtsam um die Eschbach

- Aktivangebot
- Präsenz

Stärkung der eigenen Ressourcen durch Naturerfahrung und Bewegung. Ein Angebot für Pflegende Angehörige, gehfähige Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Demenz.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Die Eschbachläufer - Achtsam um die Eschbach](#)
-

Rentnertreff

- Aktivangebot
- Präsenz

Menschen mit Pflegegrad profitieren von der gemeinsamen Tagesstruktur, dem Austausch und der Möglichkeit der Teilhabe.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Rentnertreff](#)

Angehörigengruppe pflegende Angehörige

- Aktivangebot
- Präsenz

Ein Angebot des türkisch-islamischen Kulturvereins.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Angehörigengruppe pflegende Angehörige](#)
-

Silversurfer II

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Silversurfer II](#)
-

Oase der Ruhe II

- Entspannung
- Präsenz

Eine Mischung aus Mediation und Entspannung zur mentalen Stärkung um sich auf die eigene Energie- und Kraftgewinnung bzw. Erhaltung zu besinnen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Oase der Ruhe II](#)

Auszeitcafé

- Café-Angebot
- Präsenz

Ein Gesprächskreis, der neben den klassischen Selbsthilfekomponenten unterschiedliche Entspannungsmethoden beinhaltet. Pflegende Angehörige können ihren zu Pflegenden mitbringen, der parallel auch an einer geselligen Runde teilnehmen und betreut werden kann.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about Auszeitcafé](#)

Miteinander

- Gesprächskreis
- Online

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Hemer und Umgebung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis
02351 9889 25

- [Read more about Miteinander](#)

Care.Space

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch- und Unterstützungsgruppe für junge pflegende Angehörige zwischen 18–35 Jahren, die Verantwortung tragen – und sich selbst nicht

vergessen wollen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
0231 18998954

- [Read more about Care.Space](#)
-

Pflegeselbsthilfegruppe für Schlaganfall-Patienten

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
0231 18998954

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe für Schlaganfall-Patienten](#)
-

Online-Pflegetreff für Studierende

- Gesprächskreis
- Online

Nur für Studierende der TU und FH Dortmund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
0231 18998954

- [Read more about Online-Pflegetreff für Studierende](#)
-

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Psychose

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat von 17:30 bis 19:00 Uhr. Er eröffnet Angehörigen einen geschützten Raum für Austausch, das Kennenlernen neuer Gedanken und Herangehensweisen, sowie die Möglichkeit, Abstand zu gewinnen und Kraft für den Alltag zu tanken

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld
02151 3345277

- [Read more about Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Psychose](#)
-

Oasen-Nachmittag | Zeit für mich

- Entspannung
- Präsenz

Bewegung und Entspannung für pflegende Angehörige.
Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Dienstag im Monat in der Zeit von 15.30 - 17.00 Uhr. In ruhiger und entspannter Atmosphäre sind Menschen eingeladen, neue Energie zu schöpfen, sich achtsam zu bewegen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld
02151 3345277

- [Read more about Oasen-Nachmittag | Zeit für mich](#)
-

Musik-Café

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Musik-Café bietet pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen ein musikalisches Erlebnis in schöner Atmosphäre.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- [Read more about Musik-Café](#)

Tanz-Café für pflegende Angehörige

- Aktivangebot
- Präsenz

Es darf getanzt werden.

Bei Live-Musik sind Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zum Kaffee eingeladen. Wer nur schunkeln, singen und zuhören mag, ist ebenso gerne gesehen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- [Read more about Tanz-Café für pflegende Angehörige](#)

Angehörige von psychisch Kranken

- Gesprächskreis
- Präsenz

Bei den „Angehörigen von psychisch Kranken“ handelt es sich um Menschen mit Psychosen, Bipolarer Störungen und schweren Depressionen. Es geht hier zum einem um das Begleiten bei klinischen Aufenthalten, aber vor allem um das Möglichmachen eines Zusammenlebens in der Familie.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mönchengladbach
02166 923930 0176 47770686

- [Read more about Angehörige von psychisch Kranken](#)

Elterngruppe psychisch kranker Jugendlicher und junger Erwachsener

- Gesprächskreis
- Präsenz

Es leben die Betroffenen noch zu Hause und bei den vertretenen Diagnosen handelt es sich aktuell um Borderline - Persönlichkeitsstörungen, Autismus - Spektrum - Störung und schwere Depressionen. Im pflegerischen Unterstützungsbedarf geht es um die komplexe Beziehungsgestaltung im Familienalltag

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mönchengladbach
02166 923930 0176 47770686

- [Read more about Elterngruppe psychisch kranker Jugendlicher und junger Erwachsener](#)
-

Pflegeselbsthilfegruppe "Angehörige begleiten"

- Aktivangebot
- Präsenz

Gemeinsame Unternehmungen für pflegende Angehörige und den zu Pflegenden.
Ort und Zeit variiert je nach Unternehmung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
0231 18998954

- [Read more about Pflegeselbsthilfegruppe "Angehörige begleiten"](#)
-

CAY SAATI - Tanzgruppe für Frauen

- Aktivangebot
- Präsenz

Neben des Austauschs werden traditionelle, folkloristische und Bauchtanz getanzt.
Dieses Angebot richtet sich ausschließliche an Frauen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- [Read more about CAY SAATI - Tanzgruppe für Frauen](#)

Selbsthilfegruppe Jung an Demenz Erkrankte Steinheim

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Höxter
05271 9669875

- [Read more about Selbsthilfegruppe Jung an Demenz Erkrankte Steinheim](#)
-

Demenzcafe Steinheim

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Höxter
05271 9669875

- [Read more about Demenzcafe Steinheim](#)
-

"Gesprächskreis "Demenz"

- Gesprächskreis
- Präsenz

Dieser Gesprächskreis richtet sich an Senioren, welche einen Angehörigen mit einer dementiellen Erkrankung pflegen. Es soll ein Austausch mit Gleichgesinnten stattfinden um über die Herausforderungen des Alltags sprechen zu können, sich verstanden zu fühlen u. Kraft für die weitere Pflege zu tanken.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hochsauerland-Kreis
0171 2631522 02961-97190

- [Read more about "Gesprächskreis "Demenz"](#)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis in Bornheim bietet den Raum und eine kleine gemeinschaftliche Auszeit im Pfarrheim St. Martin in Bornheim-Merten, jeden 2. Dienstag im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)

Pflegende Angehörige Salzkotten

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an Kinder, Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz oder anderen Pflegebedarfen. Neben dem gegenseitigen Austausch werden in der Gruppe auch Themen aufgegriffen, die für den Alltag in einer Pflegesituation relevant und unterstützend sind.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Paderborn
05251 39 02 201

- [Read more about Pflegende Angehörige Salzkotten](#)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige „Gemeinsam stark in Sylbach“

- Gesprächskreis
- Präsenz

Treffen: 4-wöchig jeder 1. Mittwoch im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Lippe
05231 991528

- [Read more about Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige „Gemeinsam stark in Sylbach“](#)
-

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Halle (Westf.)

- Gesprächskreis
- Präsenz

Im Gesprächskreis treffen sich Menschen, die ihre Angehörigen pflegen und betreuen. Im geschützten Raum können sie sich mit anderen Betroffenen über Erfahrungen, Sorgen und Herausforderungen austauschen. Gemeinsam werden Wege gesucht, um den Pflegealltag besser zu bewältigen und Strategien zur Entla

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Gütersloh
05241 852884

- [Read more about Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Halle \(Westf.\)](#)
-

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de