PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Auszeit für pflegende Paare

Statistisch gesehen hat jede pflegebedürftige Person zwei pflegende Angehörige, die sich um die Versorgung in der Häuslichkeit kümmern. Für viele Paare und Familien wird die Pflege zur Belastungsprobe. Die eigenen Bedürfnisse werden in den Hintergrund gestellt. Physische und physische Erschöpfung nehmen zu und äußern sich in Symptomen wie Schlafstörungen, Kopf- und Nackenschmerzen oder ständiger Unruhe.

Vorsorgekuren und Rehabilitation für pflegende Angehörige können hier helfen. Sie ermöglichen eine Auszeit vom Pflegealltag unter therapeutischer Begleitung, um sowohl seelisch als auch körperlich wieder zu Stabilität zu finden.

Einige Kliniken ermöglichen die gemeinsame Unterbringung von pflegenden Paaren.

Voraussetzung ist, dass beide Partner sich die medizinische Notwendigkeit einer stationären Vorsorge oder Rehabilitation ärztlich bestätigen lassen. Die Betreuung der pflegebedürftigen Person kann über die Kurzzeitpflege oder andere externe Betreuungspersonen sichergestellt werden. Die Finanzierung übernimmt die Pflegekasse nach § 42a SGB XI unabhängig von dem Budget für Kurzzeit- und Verhinderungspflege. Paare können während der Kur endlich wieder Zeit füreinander haben, Erlebtes im Austausch mit anderen Pflegenden bewältigen und an neuen Strategien für den Pflegealltag arbeiten.

Für **pflegende Paare bietet die AWO in Winterberg eine umfassende Beratung** an.

AWO aktiv & gesund Kurberatung für pflegende Angehörige
Telefon: 02981 - 89 99 822
E-Mail: christiane.borgmann@awo-ww.de

Auf unserer Themenseite Kur- und Reha-Angebote für pflegende Angehörige finden Sie alles Wichtige zur Antragstellung, medizinischen Voraussetzungen und was Sie tun können, wenn ein Antrag abgelehnt wird.

Ähnliche Themen:

Urlaub für pflegende Angehörige: Das müssen Sie darüber wissen [externer Link]

Verhinderungspflege: zeitlich begrenzte Auszeit von der Pflege [externer Link]

Kurzzeitpflege: Wenn die Pflege zuhause vorübergehend nicht möglich ist [externer Link]