PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Inhalt

- Mehrsprachige Angebote rund um das Thema Pflege
- Wo findet man Informationen zu Demenz?

Viele Menschen mit Migrationsgeschichte pflegen in Deutschland ihre Eltern, Ehepartner oder andere Angehörige – oft zu Hause und mit großem Engagement. Diese Aufgabe bedeutet viel Verantwortung und wirft wichtige Fragen auf: Wo bekomme ich Informationen in meiner Sprache? Gibt es Beratungsstellen, die meine Kultur und meine Lebenssituation verstehen? Und wie kann ich mich gut auf die Pflegebegutachtung vorbereiten?

Mehrsprachige Angebote rund um das Thema Pflege

- In unserer Datenbank finden Sie Beratungsstellen, die **Beratungen in Fremdsprachen** anbieten. Dazu müssen Sie den Filter bei *Sprachen* auf "Ja" setzen. In den Details der Beratungsstellen sehen Sie, welche Fremdsprachen genau angeboten werden.
- In der **Netzwerkkarte Migration** [externer Link] der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz finden Sie **Netzwerke, Anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag, Pflegeberatungsstellen (Pflegeberatung, Seniorenberatung oder Demenzberatung), Pflegedienste** und **weitere Dienste**, die ein **mehrsprachiges Angebot** anbieten oder **kultursensible Arbeit** leisten.
- Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz stellen **Informationen zur Pflegeversicherung** [externer Link] in 18 verschiedenen Sprachen zur Verfügung.
- das Landesamt für Gesundheit und Arbeitsschutz NRW (LfGA) bietet auf seiner Webseite Informationen zu Gesundheit [externer Link], Vorbeugung, medizinischer

Versorgung und verschiedenen Krankheiten in mehreren Sprachen an.

- Das Bundesministerium für Gesundheit informiert zum Thema **"Was tun im Pflegefall?"** [externer Link]. Dort gibt es Hinweise zur Pflegebegutachtung, zu Vorsorgemöglichkeiten, zur Betreuungsverfügung und zum Betreuungsrecht in Deutschland. Die Infos gibt es in vielen verschiedenen Sprachen.
- Sie finden hier auch **praktische Pflege-Tipps** [externer Link] wie zum Beispiel zur Mundhygiene in vielen verschiedenen Sprachen.
- Allgemeine Informationen zur **Hospiz- und Palliativversorgung** [externer Link] in Deutschland bietet das Gesundheitsprojekt MiMi in verschiedenen Sprachen an. Dort finden Sie ebenfalls eine **Broschüre** [externer Link] zum Thema **medizinische Reha für Kinder und Jugendliche.**
- Zusätzlich können Sie sich die Broschüre **"Begleitung am Lebensende"** [externer Link] für pflegende Angehörige herunterladen. Den Ratgeber gibt es in 8 Sprachen.

Wo findet man Informationen zu Demenz?

Einen ersten Überblick über das Thema Demenz bekommen Sie auf den Seiten von **Demenz und Migration** [externer Link]. Die Seiten der Alzheimer Gesellschaft e.V. haben ebenfalls eine **Übersichtsseite** [externer Link] mit gesammelten Informationen zum Thema Demenz in verschiedenen Sprachen.

Erklärvideos für pflegende Angehörige zum Thema **Demenz** finden Sie hier auf **Russisch** [externer Link] und **Türkisch** (externer Link].