

FitnessKaffee - SHG früh erkrankter Menschen mit Demenz

Das FitnessKaffee der Alzheimer Gesellschaft Bochum bietet Menschen mit beginnender Demenz einen Raum für Selbstbestimmung. Die Kombination aus Sport, Musik und Gesprächen fördert die Körperwahrnehmung sowie den Austausch auf Augenhöhe. Ziel ist es, die eigenen Kompetenzen mit Freude zu erleben.

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegebedürftige
- Bochum

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum

Kontaktdaten

Universitätsstr. 77
44789 Bochum

Telefon: 0234 337772 0234 3253523

Fax: 0234 332443

Email: barbara.crombach@alzheimer-bochum.de

Homepage: <http://www.alzheimer-bochum.de>

Ansprechpartner/in: Barbara Crombach

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 9:00-12:00

Dienstag: 9:00-12:00

Mittwoch: 9:00-12:00

Donnerstag: 9:00-12:00

Freitag: 9:00-12:00

Wir bitten um Terminvereinbarungen - so können wir uns Zeit für die Beratung nehmen.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de