

## **Gemeinsam Stark – Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Gruppe 1**

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz.  
Die Gruppe trifft sich einmal im Monat im Bürgerhaus Batenbrock.

### **Angebot**

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Bottrop

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop**

#### **Kontaktdaten**

Haus der Vielfalt  
Gerichtsstr. 3  
46240 Bottrop

**Telefon:** 02041 23 010

**Email:** [pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org)

**Ansprechpartner/in:** Friederike Lelgemann

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

### **Öffnungszeiten:**

Montag: 10:00-12:00

Das Kontaktbüro ist zu den Öffnungszeiten telefonisch erreichbar. Für ein persönliches Beratungsgespräch oder eine Beratung außerhalb der Öffnungszeiten können wir gerne einen Termin vereinbaren.

