



Pause für pflegende Angehörige II.

Online Yoga- und Entspannungsangebot für pflegende Angehörige

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Dortmund

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund

Kontaktdaten

Ostenhellweg 42-48
44135 Dortmund

Adresszusatz: (Eingang Moritzgasse)

Telefon: 0231 18998954

Fax: 0231 5209-0

Email: pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Homepage: <http://www.pflegeselbsthilfe-dortmund.de>

Ansprechpartner/in: Sabine Wojczak und Vivien Metzak

Terminvereinbarung notwendig: Nein

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 11:00-13:00

Donnerstag: 14:00-16:30

Freitag: 9:00-12:00

Sprechzeiten donnerstags und freitags nur telefonisch

