



## **Atempause-Frühstück für pflegende Angehörige**

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Senioren

Ein offenes Frühstücksangebot für pflegende Angehörige, Männer sowie Frauen

### **Angebot**

- Café-Angebot
- Pflegende Angehörige
- Brilon

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hochsauerland-Kreis**

#### **Kontaktdaten**

Scharfenberger Str. 19  
59929 Brilon

**Telefon:** 0171 2631522 02961-97190

**Fax:** 02961-971928

**Email:** [pflegeselbsthilfe@caritas-brilon.de](mailto:pflegeselbsthilfe@caritas-brilon.de)

**Homepage:** <https://www.caritas-brilon.de>

**Ansprechpartner/in:** Monika Matuszak

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### **Öffnungszeiten:**

Mittwoch: 10:00-12:00