PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

# Pflegeselbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression

Der Gesprächskreis trifft sich einmal monatlich nach individueller Absprache. In geschützter Atmosphäre verbinden gemeinsame Aktivitäten und Gespräche. Die Teilnehmenden tauschen Erfahrungen aus, entwickeln neue Perspektiven und stärken sich gegenseitig für den Alltag.

## Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegebedürftige
- Krefeld

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld

### Kontaktdaten

Dießemer Bruch 81
47805 Krefeld

**Telefon:** 02151 3345277
**Email:** s.metz@alexianer.de
**Homepage:** https://www.alexianer-krefeld.de/leistungen/therapieangebote-und-beratung/konta…
**Ansprechpartner/in:** Frau Sonja Stefanie Metz
**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

## Öffnungszeiten:

Montag: 8:30-10:30

Dienstag: 13:00-17:00
Mittwoch: 8:30-17:00
Freitag: 13:00-17:00