

Mach mal Pause

Mach mal Pause! Nimm dir eine Auszeit!" - das sagt sich leicht und ist oft so schwer. Aus Verantwortungsbewusstsein werden oft eigene Grenzen übergangen. In der Selbsthilfegruppe haben wir die Möglichkeit, offen miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen.

Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Coesfeld

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld

Kontaktdaten

Süringstr. 40
48653 Coesfeld

Adresszusatz: 2. Etage

Telefon: 02541 84 45 734

Email: pflegeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org

Homepage: <https://www.paritaetischer-coesfeld.de>

Ansprechpartner/in: Nicole Nickel

Terminvereinbarung notwendig: Nein

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00-16:00

Weitere Termine nach Vereinbarung möglich

