PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Mach mal Pause

Wir können anderen Menschen nur helfen, wenn wir an erster Stelle gut für uns selbst sorgen! Wir tauschen Erfahrungen aus, geben Orientierung im Pflege-Dschungel und nehmen uns Zeit für das, was oft zu kurz kommt: eigene Bedürfnisse, Kraftquellen und Humor!

Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Coesfeld

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld

Kontaktdaten

Süringstr. 40
48653 Coesfeld
Adresszusatz: 2. Etage
Telefon: 02541 84 45 734
Email: pflegeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org
Homepage: https://www.paritaetischer-coesfeld.de
Ansprechpartner/in: Nicole Nickel
Terminvereinbarung notwendig: Nein

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00-16:00
Weitere Termine nach Vereinbarung möglich