PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Wohlfühl-Inseln Lüdinghausen

Ein wichtiger Fokus der Gruppe liegt darauf, das eigene Wohlbefinden bewusst in den Blick zu nehmen. Nur wer auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein. Die „Wohlfühlinseln“ möchten genau das sein – kleine Inseln der Entlastung, des Austauschs und der Stärkung.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Lüdinghausen

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld

Kontaktdaten

Süringstr. 40
48653 Coesfeld
Adresszusatz: 2. Etage
Telefon: 02541 84 45 734
Email: pflegeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org
Homepage: https://www.paritaetischer-coesfeld.de
Ansprechpartner/in: Nicole Nickel
Terminvereinbarung notwendig: Nein

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00-16:00
Weitere Termine nach Vereinbarung möglich