

Die Kraft wieder spüren: Gruppenabend für pflegende und betreuende Angehörige

Die Pflege eines Angehörigen kann herausfordernd sein, sodass eigene Bedürfnisse oft zu kurz kommen. Beim Gruppenabend liegt der Fokus auf Selbstfürsorge: Durch Übungen, kleinen Entspannungspausen und Austausch mit Gleichgesinnten können Teilnehmende neue Kraft für den Pflegealltag tanken.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Lippstadt

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest

Kontaktdaten

Ernst-von-Bayern-Str. 34
59590 Geseke

Telefon: 02942 9749185 0160 95662469

Email: kimnora.skapczyk@malteser.org

Homepage: <https://www.malteser.de/standorte/geseke/dienstleistungen.html>

Ansprechpartner/in: Kim Nora Skapczyk

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Dienstag: 15:00-17:00

Mittwoch: 15:00-17:00

Donnerstag: 15:00-17:00

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de