

Raus aus dem Alltag & Zeit für sich nehmen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige

Pflegende Angehörige stellen die eigenen Bedürfnisse oft zurück. Bewegung und Entspannung bringen Energie, Ausgleich und Lebensfreude in den Alltag. Gemeinsam mit Gleichgesinnten lassen sich neue Kraftquellen entdecken und kleine Auszeiten genießen.

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Werl

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest

Kontaktdaten

Ernst-von-Bayern-Str. 34
59590 Geseke

Telefon: 02942 9749185 0160 95662469

Email: kimnora.skapczyk@malteser.org

Homepage: <https://www.malteser.de/standorte/geseke/dienstleistungen.html>

Ansprechpartner/in: Kim Nora Skapczyk

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Dienstag: 15:00-17:00

Mittwoch: 15:00-17:00

Donnerstag: 15:00-17:00

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de