PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Bewegung tut gut

In dieser Gruppe steht vor allem die aktive Bewegung sowie unterschiedliche Entspannungstechniken im Vordergrund, um Kraft und Energie für den Alltag zu sammeln.

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegende Angehörige
- Remscheid

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Remscheid

Kontaktdaten

c/o Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen
Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen
Telefon: 0212 2336554
Email: Pflegeselbsthilfe-rs@teheim-solingen.de
Homepage: https://www.teheim-solingen.de/ueber-uns/pflegeselbsthilfe
Ansprechpartner/in: Christine Ullerich & Laura Eble
Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-15:00
Dienstag: 8:00-15:00
Mittwoch: 8:00-15:00
Donnerstag: 8:00-15:00

Wir empfehlen eine telefonische Kontaktaufnahme, da zugehende Beratungen und Termine dazu führen können, dass das Büro nicht besetzt ist.
