

Die Seele baumeln lassen

Es handelt sich um ein Entspannungsangebot von einer sehr erfahrenen Gruppenleitung. Seit Jahren werden Menschen darin unterstützt die eigene Entspannungsfähigkeit zu üben sowie sich mit den anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Wuppertal

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Wuppertal

Kontaktdaten

c/o Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen
Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen

Telefon: 0212 2336554

Email: Pflegeselbsthilfe-wpt@teheim-solingen.de

Homepage: <https://www.teheim-solingen.de/ueber-uns/pflegeselbsthilfe>

Ansprechpartner/in: Christine Ullerich & Laura Eble

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-14:00
Dienstag: 8:00-14:00
Mittwoch: 8:00-14:00
Donnerstag: 8:00-14:00

Wir empfehlen eine telefonische Kontaktaufnahme, da zugehende Beratungen und Termine dazu führen können, dass das Büro nicht besetzt ist.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de