PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Oase der Ruhe

In speziellen Entspannungssesseln ist es möglich den Körper und die Seele für den Moment baumeln zu lassen und neue Kraft und Energie für alle Herausforderungen zu schöpfen.
Die Gruppenleitung ist Vitalcoach und sehr erfahre Lehrerin in unterschiedlichen Entspannungsmethoden.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Wuppertal

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Wuppertal

Kontaktdaten

c/o Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen
Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen

Telefon: 0212 2336554
Email: Pflegeselbsthilfe-wpt@teheim-solingen.de
Homepage: https://www.teheim-solingen.de/ueber-uns/pflegeselbsthilfe
Ansprechpartner/in: Christine Ullerich & Laura Eble
Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-15:00
Dienstag: 8:00-15:00
Mittwoch: 8:00-15:00

Donnerstag: 8:00-15:00
Wir empfehlen eine telefonische Kontaktaufnahme, da zugehende Beratungen und Termine dazu führen können, dass das Büro nicht besetzt ist.
