

Oase der Ruhe

In speziellen Entspannungssesseln ist es möglich den Körper und die Seele für den Moment baumeln zu lassen und neue Kraft und Energie für alle Herausforderungen zu schöpfen. Die Gruppenleitung ist Vitalcoach und sehr erfahrene Lehrerin in unterschiedlichen Entspannungsmethoden.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Wuppertal

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Wuppertal

Kontaktdaten

c/o Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen
Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen

Telefon: 0212 2336554

Email: pflegeselbsthilfe-wpt@teheim-solingen.de

Homepage: <https://www.teheim-solingen.de/ueber-uns/pflegeselbsthilfe>

Ansprechpartner/in: Christine Ullerich & Laura Eble

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-14:00

Dienstag: 8:00-14:00

Mittwoch: 8:00-14:00

Donnerstag: 8:00-14:00

Wir empfehlen eine telefonische Kontaktaufnahme, da zugehende Beratungen und Termine dazu führen können, dass das Büro nicht besetzt ist.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de