

Die Eschbachläufer - Achtsam um die Eschbach

Stärkung der eigenen Ressourcen durch Naturerfahrung und Bewegung. Ein Angebot für Pflegende Angehörige, gehfähige Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Demenz.

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Remscheid

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Remscheid

Kontaktdaten

c/o Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen
Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen

Telefon: 0212 2336554

Email: Pflegeselbsthilfe-rs@teheim-solingen.de

Homepage: <https://www.teheim-solingen.de/ueber-uns/pflegeselbsthilfe>

Ansprechpartner/in: Christine Ullerich & Laura Eble

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-14:00
Dienstag: 8:00-14:00
Mittwoch: 8:00-14:00
Donnerstag: 8:00-14:00

Wir empfehlen eine telefonische Kontaktaufnahme, da zugehende Beratungen und Termine dazu führen können, dass das Büro nicht besetzt ist.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de