

Oase der Ruhe II

Eine Mischung aus Mediation und Entspannung zur mentalen Stärkung um sich auf die eigene Energie- und Kraftgewinnung bzw. Erhaltung zu besinnen.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Wuppertal

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Wuppertal

Kontaktdaten

c/o Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen
Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen

Telefon: 0212 2336554

Email: Pflegeselbsthilfe-wpt@teheim-solingen.de

Homepage: <https://www.teheim-solingen.de/ueber-uns/pflegeselbsthilfe>

Ansprechpartner/in: Christine Ullerich & Laura Eble

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-14:00
Dienstag: 8:00-14:00
Mittwoch: 8:00-14:00
Donnerstag: 8:00-14:00

Wir empfehlen eine telefonische Kontaktaufnahme, da zugehende Beratungen und Termine dazu führen können, dass das Büro nicht besetzt ist.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de