PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Oase der Ruhe II

Eine Mischung aus Meditation und Entspannung zur mentalen Stärkung um sich auf die eigene Energie- und Kraftgewinnung bzw. Erhaltung zu besinnen.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Wuppertal

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Wuppertal

Kontaktdaten

c/o Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen
Friedrichstraße 1-3
42655 Solingen

Telefon: 0212 2336554
Email: Pflegeselbsthilfe-wpt@teheim-solingen.de
Homepage: https://www.teheim-solingen.de/ueber-uns/pflegeselbsthilfe
Ansprechpartner/in: Christine Ullerich & Laura Eble
Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:00-15:00
Dienstag: 8:00-15:00
Mittwoch: 8:00-15:00
Donnerstag: 8:00-15:00

Wir empfehlen eine telefonische Kontaktaufnahme, da zugehende Beratungen und Termine dazu führen können, dass das Büro nicht besetzt ist.
