PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Oasen-Nachmittag | Zeit für mich

Bewegung und Entspannung für pflegende Angehörige.
Die Gruppe trifft sich jeden 2. Dienstag im Monat in der Zeit von 15.30 - 17.00 Uhr. In ruhiger und entspannter Atmosphäre sind Menschen eingeladen, neue Energie zu schöpfen, sich achtsam zu bewegen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Krefeld

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld

Kontaktdaten

Dießemer Bruch 81
47805 Krefeld
Telefon: 02151 3345277
Email: s.metz@alexianer.de
Homepage: https://www.alexianer-krefeld.de/leistungen/therapieangebote-und-beratung/konta…
Ansprechpartner/in: Frau Sonja Stefanie Metz
Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:30-10:30
Dienstag: 13:00-17:00
Mittwoch: 8:30-17:00

Freitag: 13:00-17:00