PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

## Inhalt


- Kurz erklärt: Was ist „Mein Herz lacht“?
- Unterstützung für pflegende Eltern im Alltag
- Angebote von „Mein Herz lacht“ im Überblick
- Podcast & YouTube: Eltern geben Eltern eine Stimme
- Kosten und Mitgliedschaft
- FAQ: Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht


# Kurz erklärt: Was ist „Mein Herz lacht“?

Der **Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht** ist eine bundesweite Selbsthilfe- und Unterstützungsorganisation für Eltern, die ihre Kinder aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Pflegebedarf im Alltag begleiten und versorgen. Ziel ist es, Eltern zu stärken, zu entlasten und miteinander zu vernetzen.

# Unterstützung für pflegende Eltern im Alltag

Eltern von pflegebedürftigen oder behinderten Kindern stehen häufig vor besonderen Herausforderungen – emotional, organisatorisch und rechtlich. „Mein Herz lacht“ unterstützt genau an diesen Stellen und verbindet **Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe** mit

**fachlicher Beratung**.

Unabhängig von Diagnose, Pflegegrad oder Alter des Kindes finden Eltern:

- ein offenes Ohr für ihre Sorgen
- praxisnahe Tipps aus dem Familienalltag
- Orientierung bei Pflege- und Sozialleistungen

# Angebote von „Mein Herz lacht“ im Überblick

### Lokale Elterntreffs

In vielen Regionen Deutschlands organisiert der Verein **persönliche Treffen** [externer Link] für pflegende Eltern. Der Austausch vor Ort hilft, Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu stärken.

### Telefonische Beratung

Mitglieder erhalten telefonische Beratung zu:

- Pflege- und sozialrechtlichen Fragen (keine offizielle psychosoziale oder sozialrechtliche Beratung, jedoch umfangreiches Erfahrungswissen)
- Pflegegrad, Leistungen der Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
- individuellen Herausforderungen im Pflegealltag

Auf Wunsch unterstützt der Verein auch bei **zeitaufwendigen Recherchen**.

### Digitale Seminare und Vorträge

Online-Seminare [externer Link] zu Themen wie:

- Stressbelastung und Selbstfürsorge
- Ängste, Akzeptanz und Partnerschaft
- Pflege- und Sozialrecht mit Expert:innen

### Digitale Themengruppen

In moderierten **Online-Themengruppen** [externer Link] tauschen sich Eltern zu speziellen Fragestellungen aus, etwa:

- seltene Erkrankungen
- Geschwisterkinder
- Schule, Kita und Inklusion

### Selbstfürsorge-Angebote

Digitale Entspannungs- und Achtsamkeitsangebote helfen Eltern, Kraft zu tanken und sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen.

### Wissenscommunity

Die bundesweite **Wissenscommunity** [externer Link] bündelt Erfahrungen, Tipps und Empfehlungen anderer betroffener Eltern und fördert den nachhaltigen Austausch.

## Podcast & YouTube: Eltern geben Eltern eine Stimme

### „Mein Herz lacht – der Podcast“

Im Podcast [externer Link] berichten pflegende Eltern offen über ihren Alltag, Herausforderungen und Lösungen. Zusätzlich kommen Expert:innen zu Wort, die Fachwissen verständlich erklären. Ziel ist es, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu stärken.

Themenwünsche der Eltern werden aktiv aufgegriffen. Neue Folgen erscheinen regelmäßig.

### YouTube-Kanal

Erklärvideos [externer Link] und Interviews ergänzen das Angebot und machen komplexe Themen rund um Pflege und Familie verständlich.

## Kosten und Mitgliedschaft

| Leistung | Enthalten |
|---|---|
| Lokale & digitale Angebote | ? |
| Telefonische Beratung | ? |
| Seminare & Themengruppen | ? |

| | |
|---|---|
| Podcast & Wissenscommunity | ? |
| **Jahresbeitrag** | 48 Euro |

Der Beitrag gilt für ein ganzes Jahr und ermöglicht die **uneingeschränkte Nutzung aller Angebote**.

# FAQ: Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht

Was ist der Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht?

Der Verein ist eine bundesweite Community zur Unterstützung von Eltern mit pflegebedürftigen, chronisch kranken oder behinderten Kindern.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Für alle pflegenden Eltern – unabhängig von Diagnose, Pflegegrad oder Alter des Kindes.

Welche Unterstützung bietet Mein Herz lacht?

Der Verein bietet Beratung, lokale Treffen, digitale Seminare, Themengruppen, Selbstfürsorge-Angebote sowie eine Wissenscommunity.

Was kostet die Mitgliedschaft?

Die Mitgliedschaft kostet 48 Euro pro Jahr.

Gibt es Beratung zu Pflegeleistungen und Sozialrecht?

Ja. Mitglieder erhalten telefonische Beratung zu pflegerelevanten und sozialrechtlichen Themen. Allerdings leistt der Verein **keine offizielle psychosoziale oder sozialrechtliche Beratung.** Erverfügt jedoch über **umfangreiches Erfahrungswissen** aus der Community, **qualifizierte Mitarbeiterinnen** sowie ein **hervorragend aufgebautes Netzwerk**.