

Frühstückstreff für pflegende Angehörige Eine kleine Pause vom Alltag – für mehr Energie

Pflegende Angehörige leisten jeden Tag Großes.

Umso wichtiger ist es, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen.

ZEIT zum Durchatmen, Krafttanken und Wohlfühlen.

In entspannter Atmosphäre laden wir zu einem Treffen ein – bei einem gemeinsamen Frühstück entstehen gesellige Momente, soziale Kontakte und gu

Angebot

- Café-Angebot
- Pflegende Angehörige
- Übach-Palenberg

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg

Kontaktdaten

Hochstraße 24
52525 Heinsberg

Telefon: 02452 1567922 01702192774

Email: pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de

Homepage: <https://www.sfz-heinsberg.de/pflegeselbsthilfe.html>

Ansprechpartner/in: Jessica Råde

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 8:30-12:00

Dienstag: 12:00-16:00
Mittwoch: 8:30-12:00
Donnerstag: 8:30-12:00
und nach Vereinbarung

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de