PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Was ist Gido?

Gido [externer Link] ist ein neues Angebot für **pflegende Eltern** und Familien mit einem pflegebedürftigen oder neurodivergenten Kind.

Die **Video-Lernplattform** bündelt **Erfahrungen** von betroffenen Familien, **Fachwissen** und **praktische Alltagstipps** an einem Ort. Ziel ist es, Eltern bei den vielfältigen Herausforderungen des Familienalltags zu unterstützen und ihnen konkrete, alltagsnahe Hilfen an die Hand zu geben.

Viele Familien kennen Situationen, in denen sie nach konkreten Lösungen suchen:

- Wie lösen andere Familien ähnliche Herausforderungen?
- Was kann im Alltag helfen?
- Wo finden sich praktische Erfahrungen verständlich erklärt?

Gido sammelt die Erfahrungen pflegender Eltern und bereitet sie in kurzen Videos, Anleitungen und hilfreichen Werkzeugen verständlich auf.

Welche Idee steckt hinter Gido?

Viele Eltern finden hilfreiche Hinweise eher **zufällig** – etwa im Austausch mit anderen Familien oder im Gespräch am Rande eines Termins. Praktische Lösungen entstehen im **Alltag mit einem pflegebedürftigen Kind**. Dieses Erfahrungswissen kann entlasten. Oft bleibt dieses Wissen jedoch auf einzelne Familien beschränkt und ist für andere nur schwer zugänglich.

Gido möchte dieses Wissen sammeln und für **pflegende Eltern** verfügbar machen. Die Plattform verbindet Erfahrungen von Eltern mit ergänzendem Fachwissen und stellt die

Inhalte verständlich bereit.

Was finden Sie bei Gido?

Gido ist eine Video-Lernplattform mit praxisnahen Inhalten zur **Unterstützung im Familienalltag**.

Die Inhalte sind bewusst kurz und leicht nutzbar aufgebaut.

Das Angebot umfasst unter anderem:

- **Kurze Videos** zur Orientierung im Alltag
- **praktische Werkzeuge** zur Unterstützung bei Alltagssituationen
- **Erfahrungen pflegender Eltern** zum Austausch von Lösungswegen
- **Ergänzendes Fachwissen,** um Zusammenhänge besser verstehen zu können

Die Plattform versteht sich als Möglichkeit zum Nachschauen und Informieren.

Sind die Inhalte nach Diagnose sortiert?

Nein, die Inhalte orientieren sich weniger an einzelnen Diagnosen als an **konkreten Alltagssituationen**. Im Mittelpunkt steht die Frage: **Was hilft uns in dieser Situation?** und nicht: **"Welche Diagnose hat mein Kind?".**

Wie kann Gido genutzt werden?

Gido wird über einen Jahreszugang genutzt.

Wichtig zu wissen:

- ein Jahr Zugriff auf die Inhalte
- neue Videos und Werkzeuge während der Laufzeit
- kein Abo
- keine automatische Verlängerung

Der Jahreszugang kostet derzeit 59 Euro.

Warum kann Gido für pflegende Eltern interessant sein?

Viele **pflegende Eltern** suchen neben Beratung und Leistungen auch nach Erfahrungen aus dem Alltag anderer Familien. Gido ergänzt bestehende Informations- und Beratungsangebote um praktische Perspektiven und Erfahrungswissen.

Auf der Seite des Pflegewegweisers NRW finden Sie ergänzend dazu Informationen, Unterstützung und Orientierungsmöglichkeiten für pflegende Eltern.