

Gesund essen - besser leben: Kochgruppe für Pflegende Angehörige Männer

Die Gruppe ermutigt Männer erste Schritte in der Küche zu gehen. Gemeinsam können Fragen besprochen, Rezepte ausgetauscht und das richtige Werkzeug kennengelernt werden. Die Gruppe ist darüber hinaus ein Ort für unbeschwerten Austausch und Entlastung.

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegende Angehörige
- Bottrop

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop

Kontaktdaten

Haus der Vielfalt
Gerichtsstr. 3
46240 Bottrop

Telefon: 02041 23 010

Email: pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

Ansprechpartner/in: Friederike Lelgemann

Terminvereinbarung notwendig: Nein

Öffnungszeiten:

Montag: 10:00-12:00

Das Kontaktbüro ist zu den Öffnungszeiten telefonisch erreichbar. Für ein persönliches Beratungsgespräch oder eine Beratung außerhalb der Öffnungszeiten können wir gerne

einen Termin vereinbaren.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de