PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Bewegungs- und Entspannungsgruppe für pflegende Angehörige

Das Angebot soll dabei helfen, Stress abzubauen, körperliche Beschwerden zu lindern und neue Energie zu tanken.

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Gütersloh

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Gütersloh

Kontaktdaten

Blessenstätte 1
33330 Gütersloh
Telefon: 05241 852884
Fax: 05241 8534100
Email: kops@kreis-guetersloh.de
Homepage: https://www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheit/beratung-information/kontaktb…
Ansprechpartner/in: Irina Scheit
Terminvereinbarung notwendig: Nein

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00-13:30
Freitag: 10:00-13:30

Weitere Termine nach Vereinbarung