PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

## Inhalt


- Kurz erklärt: Was ist „Mein Herz lacht“?
- Unterstützung für pflegende Eltern im Alltag
- Angebote von „Mein Herz lacht“ im Überblick
- Podcast & YouTube: Eltern geben Eltern eine Stimme
- Kosten und Mitgliedschaft
- FAQ: Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht


# Kurz erklärt: Was ist „Mein Herz lacht“?

Der **Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht** ist eine bundesweite Selbsthilfe- und Unterstützungsorganisation für Eltern, die ihre Kinder aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Pflegebedarf im Alltag begleiten und versorgen. Ziel ist es, Eltern zu stärken, zu entlasten und miteinander zu vernetzen.

# Unterstützung für pflegende Eltern im Alltag

Eltern von pflegebedürftigen oder behinderten Kindern stehen häufig vor besonderen Herausforderungen – emotional, organisatorisch und rechtlich. „Mein Herz lacht“ unterstützt genau an diesen Stellen und verbindet **Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe** mit

**fachlicher Beratung**.

Unabhängig von Diagnose, Pflegegrad oder Alter des Kindes finden Eltern:

- ein offenes Ohr für ihre Sorgen
- praxisnahe Tipps aus dem Familienalltag
- Orientierung bei Pflege- und Sozialleistungen

# Angebote von „Mein Herz lacht“ im Überblick

### Lokale Elterntreffs

In vielen Regionen Deutschlands organisiert der Verein **persönliche Treffen** [externer Link] für pflegende Eltern. Der Austausch vor Ort hilft, Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu stärken.

### Telefonische Beratung

Mitglieder erhalten telefonische Beratung zu:

- Pflege- und sozialrechtlichen Fragen (keine offizielle psychosoziale oder sozialrechtliche Beratung, jedoch umfangreiches Erfahrungswissen)
- Pflegegrad, Leistungen der Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
- individuellen Herausforderungen im Pflegealltag

Auf Wunsch unterstützt der Verein auch bei **zeitaufwendigen Recherchen**.

### Digitale Seminare und Vorträge

Online-Seminare [externer Link] zu Themen wie:

- Stressbelastung und Selbstfürsorge
- Ängste, Akzeptanz und Partnerschaft
- Pflege- und Sozialrecht mit Expert:innen

### Digitale Themengruppen

In moderierten **Online-Themengruppen** [externer Link] tauschen sich Eltern zu speziellen Fragestellungen aus, etwa:

- seltene Erkrankungen
- Geschwisterkinder
- Schule, Kita und Inklusion

### Selbstfürsorge-Angebote

Digitale Entspannungs- und Achtsamkeitsangebote helfen Eltern, Kraft zu tanken und sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen.

### Wissenscommunity

Die bundesweite **Wissenscommunity** [externer Link] bündelt Erfahrungen, Tipps und Empfehlungen anderer betroffener Eltern und fördert den nachhaltigen Austausch.

## Podcast & YouTube: Eltern geben Eltern eine Stimme

### „Mein Herz lacht – der Podcast“

Im Podcast [externer Link] berichten pflegende Eltern offen über ihren Alltag, Herausforderungen und Lösungen. Zusätzlich kommen Expert:innen zu Wort, die Fachwissen verständlich erklären. Ziel ist es, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu stärken.

Themenwünsche der Eltern werden aktiv aufgegriffen. Neue Folgen erscheinen regelmäßig.

### YouTube-Kanal

Erklärvideos [externer Link] und Interviews ergänzen das Angebot und machen komplexe Themen rund um Pflege und Familie verständlich.

## Kosten und Mitgliedschaft

| Leistung | Enthalten |
|---|---|
| Lokale & digitale Angebote | ? |
| Telefonische Beratung | ? |
| Seminare & Themengruppen | ? |

| | |
|---|---|
| Podcast & Wissenscommunity | ? |
| **Jahresbeitrag** | 48 Euro |

Der Beitrag gilt für ein ganzes Jahr und ermöglicht die **uneingeschränkte Nutzung aller Angebote**.

# FAQ: Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht

### Was ist der Verein für pflegende Eltern – Mein Herz lacht?

Der Verein ist eine bundesweite Community zur Unterstützung von Eltern mit pflegebedürftigen, chronisch kranken oder behinderten Kindern.

### Für wen ist das Angebot geeignet?

Für alle pflegenden Eltern – unabhängig von Diagnose, Pflegegrad oder Alter des Kindes.

### Welche Unterstützung bietet Mein Herz lacht?

Der Verein bietet Beratung, lokale Treffen, digitale Seminare, Themengruppen, Selbstfürsorge-Angebote sowie eine Wissenscommunity.

### Was kostet die Mitgliedschaft?

Die Mitgliedschaft kostet 48 Euro pro Jahr.

### Gibt es Beratung zu Pflegeleistungen und Sozialrecht?

Ja. Mitglieder erhalten telefonische Beratung zu pflegerelevanten und sozialrechtlichen Themen. Allerdings leistt der Verein **keine offizielle psychosoziale oder sozialrechtliche Beratung.** Erverfügt jedoch über **umfangreiches Erfahrungswissen** aus der Community, **qualifizierte Mitarbeiterinnen** sowie ein **hervorragend aufgebautes Netzwerk**.