PFLEGE
WEGWEISER
NRW
Für Pflegebedürftige
und Angehörige

Inhalt

- Welche Veranstaltungen gibt es im Demenz-Monat September?
- Wo findet man weitere Informationen zu Demenz?
- Was ist eigentlich die Woche der Demenz?

Welche Veranstaltungen gibt es im Demenz-Monat September?

Im September gibt es rund um den **Welt-Alzheimertag am 21. September** und die **Woche der Demenz vom 21. bis 27. September 2026** zahlreiche Informations- und Veranstaltungsangebote.

Für NRW gibt es einen eigenen Überblick über Veranstaltungen [externer Link] zur Woche der Demenz 2026 bei den **Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW**. Dort finden Sie vor Ort-Angebote in Ihrer Umgebung.

Die **Deutsche Alzheimer Gesellschaft** stellt einen bundesweiten Veranstaltungsüberblick [externer Link] zum Welt-Alzheimertag bereit. Hier können Sie gezielt nach Veranstaltung in Ihrer Stadt suchen.

Ein besonderer Tipp:
Das **Demenz Meet Köln** (externer Link) **am 19. September** lädt Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte zu einem besonderen Tag ein: mit persönlichen Mutmachgeschichten, Gesprächen auf Augenhöhe, Mitmachangeboten und konkreten Informationen rund um Demenz. Eine gute Gelegenheit, andere Betroffene und Angehörige kennenzulernen, neue Impulse mitzunehmen und zu erleben: Ich bin damit nicht allein.

Viele Veranstaltungen richten sich nicht nur an Menschen mit Demenz. Auch Angehörige, Nachbar:innen, Freund:innen und andere Interessierte können sich informieren und Unterstützung finden.

Wo findet man weitere Informationen zu Demenz?

Neben den Veranstaltungen im September gibt es dauerhaft Informations- und Beratungsangebote.

- **Informationen für pflegende Angehörige**

  ANNA, der digitale Wegweiser für pflegende Angehörige, informiert pflegende Angehörige rund um das Thema Demenz und hilft dabei, schnell die richtige Beratung, Pflegekurse, Selbsthilfegruppen und weitere Unterstützung in der Nähe zu finden.

- **Informationen zum Leben mit Demenz**

  Informationen zu Demenz, zum Alltag mit der Erkrankung und zu möglichen Unterstützungsangeboten finden Sie beim Pflegewegweiser NRW.

- **Unsere Empfehlung: Podcast "Schlaf und Demenz"**

  Auch Schlaf kann im Zusammenhang mit Demenz eine Rolle spielen. Im Podcast „Schlaf und Demenz“ [externer Link] spricht Dr. Ambra Stefani darüber, warum Schlafprobleme bei Menschen mit Demenz auftreten können und was Angehörige im Alltag beachten können.

Was ist eigentlich die Woche der Demenz?

Vom **21. bis 27. September 2026** dreht sich bei der Woche der Demenz alles um ein Thema, das viele Familien irgendwann beschäftigt. Veranstaltungen, Vorträge und Begegnungsangebote informieren über Demenz, geben praktische Tipps für den Alltag und zeigen, wo Betroffene und Angehörige Unterstützung finden.

Der **Welt-Alzheimertag am 21. September** steht in diesem Jahr unter dem Motto **„Demenz – (k)eine Frage des Alters“**. Denn Demenz ist keine Erkrankung, die nur im hohen Alter auftritt. Auch jüngere Menschen können betroffen sein – mit besonderen Herausforderungen für sie selbst, ihre Familien und ihr Umfeld.

Die Woche der Demenz wurde 2015 von der **Allianz für Menschen mit Demenz** ins Leben gerufen. Sie soll Wissen vermitteln, Berührungsängste abbauen und dazu ermutigen, Unterstützung anzunehmen.
