

620 ????????????

---

## **Gesprächsgruppe Pflegender Angehöriger und Sorgender Sorgender**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: Gemischte Gruppe

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld  
0521 9640670

- ?????????? ? Gesprächsgruppe Pflegender Angehöriger und Sorgender Sorgender
- 

## **Treff für Pflegenden Angehörige Diakonie Brackwede**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: Gemischte Gruppe

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld  
0521 9640670

- ?????????? ? Treff für Pflegenden Angehörige Diakonie Brackwede

---

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von jüngeren Menschen mit einer Demenz (bis ca. 65 Jahre)**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: Gemischte Gruppe

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld  
0521 9640670

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von jüngeren Menschen mit einer Demenz (bis ca. 65 Jahre)

---

## **Betreuung und Pflege auf Distanz**

- Gesprächskreis
- Online

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld  
0521 9640670

- ????????? ? Betreuung und Pflege auf Distanz

---

## **Türkischsprachige Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: Gemischte Gruppe

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld  
0521 9640670

- ????????? ? Türkischsprachige Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige
- 

## **Aktiv Pflegende Partner\*innen**

- Café-Angebot
- Präsenz

In dieser Angehörigen-Gruppe treffen sich mittwochs in den ungeraden Wochen Pflegende und Sorgende Angehörige (Ehe-)Partner\*innen von Menschen mit einer Demenzerkrankung. Die erkrankten (Ehe-)Partner\*innen können zeitgleich mit Kolleg\*innen Kaffee trinken und Kuchen essen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Aktiv Pflegende Partner\*innen
- 

## **Gruppe pflegender Töchter und Söhne**

- Gesprächskreis
- Präsenz

In dieser Gruppe treffen sich pflegende Kinder und Schwiegerkinder von 40 bis Rentenalter von Eltern mit einer Demenzerkrankung. Es werden die verschiedenen Belange der Sorge- und Pflege- Arbeit bei der Begleitung eines Elternteils mit Demenzerkrankung ausgetauscht. Informationen unter 0234 337772

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Gruppe pflegender Töchter und Söhne
- 

## **Gruppe pflegender Angehöriger in Wiemelhausen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

In dieser Angehörigen-Gruppe treffen sich Sorgende und Pflegende An- und Zugehörige - Ehe-Partner\*innen und Kinder - aus Wiemelhausen und den angrenzenden Stadtteilen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Gruppe pflegender Angehöriger in Wiemelhausen
- 

## **Gruppe pflegender Angehöriger in Gerthe**

- Gesprächskreis
- Präsenz

In dieser Angehörigen-Gruppe treffen sich Sorgende und Pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz aus Gerthe und anderen Stadtteilen im Bochumer Norden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Gruppe pflegender Angehöriger in Gerthe
- 

## **Gesprächskreis pflegender Angehöriger beim DRK**

- Café-Angebot
- Präsenz

In diesem Gesprächskreis treffen sich einmal im Monat Sorgende und Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, um sich vertrauensvoll auszutauschen, Informationen zu erhalten und sich gegenseitig zu unterstützen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Gesprächskreis pflegender Angehöriger beim DRK

---

## Angehörigengesprächskreis Datteln-Hachhausen

- Café-Angebot
- Präsenz

In dieser Angehörigen-Gruppe treffen sich Sorgende und Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz aus Datteln und Umgebung.

Anmeldung bei Gisela Gendig-Borchers unter Mobil: 0175 6058220

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Angehörigengesprächskreis Datteln-Hachhausen

---

## SHG II aktiv pflegender Partner\*innen

- Café-Angebot
- Präsenz

In dieser Angehörigen-Gruppe treffen sich mittwochs in den geraden Wochen Pflegende und Sorgende Angehörige (Ehe-)Partner\*innen von Menschen mit einer Demenzerkrankung. Die erkrankten (Ehe-)Partner\*innen können zeitgleich mit Kolleg\*innen Kaffee trinken und Kuchen essen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? SHG II aktiv pflegender Partner\*innen

---

## Gesprächskreis pflegender Angehöriger Pflegecafé Wattenscheid

- Café-Angebot
- Präsenz

In diesem Pflege-Café tauschen sich 14-tägig Sorgende und Pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz aus Wattenscheid aus.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ?????????? ? Gesprächskreis pflegender Angehöriger Pflegecafé Wattenscheid
- 

## **FitnessKaffee - SHG früh erkrankter Menschen mit Demenz**

- Aktivangebot
- Präsenz

Das FitnessKaffee der Alzheimer Gesellschaft Bochum bietet Menschen mit beginnender Demenz einen Raum für Selbstbestimmung. Die Kombination aus Sport, Musik und Gesprächen fördert die Körperwahrnehmung sowie den Austausch auf Augenhöhe. Ziel ist es, die eigenen Kompetenzen mit Freude zu erleben.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ?????????? ? FitnessKaffee - SHG früh erkrankter Menschen mit Demenz
- 

## **SHG pflegende Angehöriger in Langendreer**

- Café-Angebot
- Präsenz

In dieser Angehörigen-Gruppe treffen sich Sorgende und Pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung aus dem Stadtteil Langendreer und den angrenzenden Stadtteilen Werne, Laer und Stockung (Witten).

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ?????????? ? SHG pflegende Angehöriger in Langendreer

---

## **SHG junge (Ehe-)Partner\*innen von Menschen mit Demenz**

- Café-Angebot
- Präsenz

In dieser Angehörigen-Gruppe treffen sich jüngere, i.d.R. berufstätige Sorgende und Pflegende (Ehe-)Partner\*innen von Menschen mit einer teils früh eingetretenen Demenzerkrankung (Early Onset Dementia).

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? SHG junge (Ehe-)Partner\*innen von Menschen mit Demenz

---

## **Gruppe für Pflegende Frauen mit internationaler Geschichte**

- Café-Angebot
- Präsenz

Die Pflege der Familienmitglieder ist eine große Herausforderung für alle, unabhängig von Religion und Kultur.

Dennoch gibt es Besonderheiten bei der Pflege aus religiöser und kultureller Sicht. In dieser Gruppe können sich Frauen mit internationaler Geschichte austauschen und Erfahrungen teilen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Gruppe für Pflegende Frauen mit internationaler Geschichte

---

## **Online-Selbsthilfe-Gruppe „Long-Covid und ME/CFS“**

- Gesprächskreis
- Online

In diesem Online-Austausch für Pflegende Eltern von (fast) erwachsenen Kindern (bis 30 Jahren) mit Long-Covid und/oder ME/CFS und weiteren Langzeitfolgen von viralen Erkrankungen tauschen sich die Eltern der erkrankten Kinder aus und unterstützen sich gegenseitig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ?????????? ? Online-Selbsthilfe-Gruppe „Long-Covid und ME/CFS“
- 

## **SHG pflegende AnG von Menschen mit (körperlichen) Erkrankungen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

In dem Gesprächskreis für Pflegende Angehörige im Haus der Begegnung können sich Pflegenden Angehörigen von Menschen mit unterschiedlichen (körperlichen) Erkrankungen in vertrauensvoller Atmosphäre über ihre Erfahrungen und Strategien im Umgang mit der Pflege- und Betreuungs-Situation austauschen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772    0234 3253523

- ?????????? ? SHG pflegende AnG von Menschen mit (körperlichen) Erkrankungen
- 

## **Gruppe pflegender Angehöriger in Altenbochum - im Buchenhof**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Im Gesprächskreis für Pflegende Angehörige im Buchen-Hof tauschen sich Pflegende und Sorgende Angehörige von Menschen mit Demenz aus Altenbochum und den umliegenden Stadtteilen aus.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772   0234 3253523

- ????????? ? Gruppe pflegender Angehöriger in Altenbochum - im Buchenhof
- 

## **Begegnungscafé - SHG i.d. Tagespflege Oberlinhaus in Werne**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Im Begegnungscafé finden Pflegende Angehörige aus Werne und Umgebung in einer gemütlichen und zwanglosen Atmosphäre Raum für einen vertrauensvollen Austausch.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772   0234 3253523

- ????????? ? Begegnungscafé - SHG i.d. Tagespflege Oberlinhaus in Werne
- 

## **Montags-Gruppe - SHG am Montag**

- Gesprächskreis
- Präsenz

In diesem Gesprächskreis für Pflegende Angehörige tauschen sich Sorgende und Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz aus.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum  
0234 337772   0234 3253523

- ????????? ? Montags-Gruppe - SHG am Montag

---

## Tanzcafé

- Aktivangebot
- Präsenz

Tanzcafé für jung gebliebene ältere Menschen!

Ein Angebot für Alle: für Menschen mit Pflege- bzw. Unterstützungsbedarf, für Menschen mit Demenz und alle An- und Zugehörigen.

Tanzen verleiht Kraft und Selbstbewusstsein und ist eine Form der körperlichen Aktivität, die vielen Menschen Freude macht.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum

0234 337772    0234 3253523

- ????????? ? Tanzcafé

---

## Offener Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz im Demenzzentrum Beuel

- Gesprächskreis
- Präsenz

Ein Austauschangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Treffen finden i.d.R. jeden 1. Montag im Monat statt von 17.00-19.00 Uhr. Aktuelle Infos und Termine unter [www.demenzzentrum-beuel.de](http://www.demenzzentrum-beuel.de)

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn

0228 94 93 3344

- ????????? ? Offener Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz im Demenzzentrum Beuel

---

## Kreativworkshop für pflegende Angehörige "Pflegende Malen"

- Kreativangebot
- Präsenz

Das Angebot "Pfleger!Malen" lädt pflegende Angehörige ein zu einer kreativen Auszeit im Kunstmuseum Bonn. Das Angebot ist kostenfrei und findet einmal monatlich statt. Aktuelle Termine im Kalender des Kunstmuseums Bonn: <https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/besuch/kalender>

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn  
[0228 94 93 3344](tel:022894933344)

- [????????? ? Kreativworkshop für pflegende Angehörige "Pfleger!Malen"](#)

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**