

620 ????????????

---

## **Digitaler Stammtisch für Eltern pflegebedürftiger Kinder**

- Gesprächskreis
- Online

Digitaler Gesprächskreis für Eltern pflegebedürftiger Kinder, Zugangsdaten werden nach Anmeldung zum Gesprächskreis versendet

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen  
0214 50065894

- ?????????? ? Digitaler Stammtisch für Eltern pflegebedürftiger Kinder
- 

## **Caritas - Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

pflegende Angehörige von demenzerkrankten Menschen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen  
0214 50065894

- ?????????? ? Caritas - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

---

## **AWO Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Alzheimer-Erkrankten**

- Gesprächskreis
- Präsenz

pflegende Angehörige von Alzheimer-Erkrankten

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen  
0214 50065894

- ?????????? ? AWO Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Alzheimer-Erkrankten

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörigen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ?????????? ? Gesprächskreis für pflegende Angehörigen

---

## **We care**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ?????????? ? We care

---

## Morgensonne

- Gesprächskreis
- Präsenz

In geschütztem Raum ist in diesem Vormittagsangebot Raum für Ihre Gefühle, Sorgen und Nöte. Aber auch für das gemeinsame Lachen und das Erleben nicht alleine zu sein. Auch Informationen kommen nicht zu kurz.

Wochentag: Mittwoch 10-11:30 Uhr / Rhythmus: Monatlich - immer am 2ten Mittwoch im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? Morgensonne

---

## "der gepflegte Austausch"

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? "der gepflegte Austausch"

---

## Tulpentreff

- Kreativangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? Tulpentreff

---

## **(die Orca´s) Kämpferkinder**

- Aktivangebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Eltern

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? (die Orca´s) Kämpferkinder
- 

## **Iserlohner Freitagstreff- die Selbsthilfe**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? Iserlohner Freitagstreff- die Selbsthilfe
- 

## **Spieletreff**

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? Spieletreff
- 

## **Farbenspiel**

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? Farbenspiel
- 

## **Das Mobile ( neuer Name: Café Pustablume)**

- Café-Angebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: zum Thema Sucht

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? Das Mobile ( neuer Name: Café Pustablume)
- 

## **Parkinson**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis  
02351 9889 25

- ????????? ? Parkinson
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegenden Angehörige Mettmann**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Der Austausch, gegenseitige Entlastung und praktische Hinweise im Alltag.  
Seniorentreff „jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann  
jeden ersten Dienstag im Monat 19:00-20:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegenden Angehörige Mettmann
- 

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz  
Hilfestellung im Umgang mit Betroffenen zu geben, sie einfühlsam in das Leben einzubinden und Sicherheit im Alltag zu schaffen.  
Seniorentreff „jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann  
jeden ersten Donnerstag im Monat 18:00-19:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Langenfeld**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Der Austausch, gegenseitige Entlastung und praktische Hinweise im Alltag.  
LVR-Klinikum Lessingstr.1 a 40764 Langenfeld  
jeden vierten Dienstag im Monat von 18:00 Uhr-19:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Langenfeld
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegenden Angehörige Heiligenhaus**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag.

(ungerade Monate) AWO- Ortsverein, Schulstraße 8, 42579 Heiligenhaus

(gerade Monate) Caritas, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

jeden ersten Montag im Monat von 17.00 -18.30

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegenden Angehörige Heiligenhaus
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Wülfrath**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag.

AWO- Treff, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

jeden ersten Dienstag im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Wülfrath

---

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz Düsseldorf**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag.

Caritas Zentrum Plus Bilk, Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf  
jeden 2. Mittwoch im Monat von 14.30 – 15.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz Düsseldorf

---

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Monheim am Rhein**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag.

AWO-Begegnungsstätte „Louise-Schroeder-Haus“, Opladener Str. 86, 40789 Monheim  
jeden ersten Donnerstag im Monat von 17.30 – 19.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Monheim am Rhein

---

## **Selbsthilfegruppe Angehörige, Pflegende von Menschen mit Demenz Haan**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag geben.

AWO-Treff für Jung und Alt Breidenhofer Str.7 42781 Haan  
jeden ersten Dienstag im Monat von 19.30 – 21.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe Angehörige, Pflegende von Menschen mit Demenz Haan

---

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Erkrath**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag.

Fachstelle-Demenz

Caritas Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
jeden ersten Dienstag im Monat von 14.00 – 15.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Erkrath

---

## **Selbsthilfegruppe für jungerkrankte Menschen mit Demenz Mettmann**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Selbsthilfegruppe für junge Menschen, die von Demenz betroffen sind, bietet einen sicheren Raum zum Austausch, Erfahrungen, Ängsten und Mut zu machen  
Seniorentreff „jute Stuw“, Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann  
jeden letzten Donnerstag im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für jungerkrankte Menschen mit Demenz Mettmann

---

## **Selbsthilfegruppe für Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz Gruiten**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Eine Selbsthilfegruppe, die sich im öffentlichen Café trifft: für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag.  
Café Supernah, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten  
jeden ersten Donnerstag im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz Gruiten