

637 ????????????

Demenzstammtisch Geseke und Umgebung

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige tauschen sich in geselliger Runde aus und erhalten Informationen sowie Unterstützung. Schwerpunkt ist Demenz. Andere Pflegepersonen sind willkommen, da oft ähnliche Herausforderungen bestehen. Parallel ist ein betreutes Abendbrot für die pflegebedürftige Person möglich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest
02942 9749185 0160 95662469

- ?????????? ? Demenzstammtisch Geseke und Umgebung
-

Gesprächskreis „Atempause“ für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Angehörige von Menschen mit Demenz finden im Gesprächskreis Austausch, Information und gegenseitige Unterstützung. In vertraulicher Runde werden Erfahrungen geteilt, Entlastung erlebt und neue Kontakte geknüpft. Das erleichtert den Pflegealltag und hilft, Isolation zu überwinden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest

- ????????? ? Gesprächskreis „Atempause“ für Angehörige von Menschen mit Demenz
-

Im Dialog - Austausch über häusliche Pflege

- Gesprächskreis
- Präsenz

Angehörige, die Menschen versorgen und pflegen, übernehmen wichtige Aufgaben mit vielen Herausforderungen. Unser Gesprächskreis bietet Unterstützung, Austausch und Verständnis. Sie treffen Menschen in ähnlicher Lage, erhalten Informationen und Tipps, die entlasten und den Pflegealltag erleichtern.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest
02942 9749185 0160 95662469

- ????????? ? Im Dialog - Austausch über häusliche Pflege
-

Elterngesprächskreis: Kinder mit Asperger Autismus

- Gesprächskreis
- Präsenz

Asperger-Autismus geht oft mit erhöhtem Pflegebedarf einher. Kinder brauchen besondere Aufmerksamkeit und individuelle Lösungen im Familienalltag. Im Elterngesprächskreis tauschen Eltern in vertrauensvoller Atmosphäre Erfahrungen und Tipps aus und finden Kontakt sowie gegenseitige Unterstützung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest
02942 9749185 0160 95662469

- ????????? ? Elterngesprächskreis: Kinder mit Asperger Autismus
-

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz im Frühstadium

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium. Sie bietet Austausch, gemeinsame Aktivitäten und Unterstützung, um Fähigkeiten zu fördern, Kontakte zu knüpfen und den Alltag besser zu meistern.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest
02942 9749185 0160 95662469

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz im Frühstadium
-

Die Kraft wieder spüren: Gruppenabend für pflegende und betreuende Angehörige

- Entspannung
- Präsenz

Die Pflege eines Angehörigen kann herausfordernd sein, sodass eigene Bedürfnisse oft zu kurz kommen. Beim Gruppenabend liegt der Fokus auf Selbstfürsorge: Durch Übungen, kleinen Entspannungspausen und Austausch mit Gleichgesinnten können Teilnehmende neue Kraft für den Pflegealltag tanken.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest
02942 9749185 0160 95662469

- ????????? ? Die Kraft wieder spüren: Gruppenabend für pflegende und betreuende Angehörige
-

Raus aus dem Alltag & Zeit für sich nehmen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige

- Entspannung
- Präsenz

Pflegende Angehörige stellen die eigenen Bedürfnisse oft zurück. Bewegung und Entspannung bringen Energie, Ausgleich und Lebensfreude in den Alltag. Gemeinsam mit Gleichgesinnten lassen sich neue Kraftquellen entdecken und kleine Auszeiten genießen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Soest
02942 9749185 0160 95662469

- ????????? ? Raus aus dem Alltag & Zeit für sich nehmen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige
-

Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Nordwalde

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Nordwalde
-

Treffen f. pflegende Angehörige, Greven

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Treffen f. pflegende Angehörige, Greven
-

Gruppe f. pflegende Angehörige und Angehörige v. Menschen mit Demenz, Emsdetten

- Gesprächskreis
- Präsenz

Eine Gruppe für pflegende Angehörige und Angehörige von Menschen mit Demenz in den Räumen der Tagespflege "Kiek In"

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Gruppe f. pflegende Angehörige und Angehörige v. Menschen mit Demenz, Emsdetten
-

Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 1

- Café-Angebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Betroffene von Parkinson und Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 1
-

Angehörigengesprächskreis in Steinfurt

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Angehörigengesprächskreis in Steinfurt
-

Selbsthilfegruppe Angehörigentreff, Lengerich

- Entspannung
- Präsenz

Austausch mit Entspannung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe Angehörigentreff, Lengerich
-

Online-Abend-Treff für berufstätige pflegende Angehörige im Kreis Steinfurt

- Gesprächskreis
- Online

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: Insbesondere auch für Erwerbstätige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Online-Abend-Treff für berufstätige pflegende Angehörige im Kreis Steinfurt
-

Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Saerbeck

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Gesprächskreis f. pflegende Angehörige in Saerbeck

Selbsthilfegruppe f. Menschen mit Pflegebedürftigkeit

- Gesprächskreis
- Online
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegebedürftige Menschen mit Post COVID, Long COVID und ME/CFS

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe f. Menschen mit Pflegebedürftigkeit

Gesprächskreis für Angehörige bei Demenzerkrankung, Rheine, Jacobi Krankenhaus Geriatrie

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Gesprächskreis für Angehörige bei Demenzerkrankung, Rheine, Jacobi Krankenhaus Geriatrie

Selbsthilfegruppe Herzenssprechstunde Rheine

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Personen mit Migrationshintergrund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt

02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe Herzenssprechstunde Rheine
-

Angehörigengruppe für Angehörige mit demenzerkranktem Familienmitglied, Haus Jona am Berg, Lengerich

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt

02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Angehörigengruppe für Angehörige mit demenzerkranktem Familienmitglied, Haus Jona am Berg, Lengerich
-

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Nahestehende von jüngeren pflegebedürftigen Menschen

- Gesprächskreis
- Online
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für junge Pflegende Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt

02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige und Nahestehende von jüngeren pflegebedürftigen Menschen

Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 2

- Café-Angebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Betroffene von Parkinson und Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Parkinson-Stammtisch v. Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Laer, Gruppe 2

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz in der frühen Phase und ihre Angehörigen „Alzheimer Gesprächskreis“ in Burgsteinfurt

- Aktivangebot
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Betroffene von Demenz und Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Steinfurt
02554 917611 0159 - 018 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz in der frühen Phase und ihre Angehörigen „Alzheimer Gesprächskreis“ in Burgsteinfurt

Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Donnerstag im Monat in der Tagespflege "Mittrops Hof" von 14.15 bis 15.45 Uhr zum gemeinsamen Austausch. Nach Anmeldung ist eine kostenlose Betreuung von Angehörigen während des Gruppenangebotes möglich. Moderation: Martin Kamps, 02382/94099713.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Warendorf
0176 55226706

- ????????? ? Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz
-

Pflegestammtisch in Beckum

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der "Pflegestammtisch" versteht sich als Treffpunkt pflegender und sorgender Angehöriger von Senioren. Er trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat von 17.00 - 18.30 Uhr im E-Werk in Beckum zum gemeinsamen Austausch und Stärkung. Moderatorin Elisabeth Felling: 0176/50674704 oder lisa.felling@gmx.de.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Warendorf
0176 55226706

- ????????? ? Pflegestammtisch in Beckum
-

Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz in Oelde

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr im Seniorenpark "carpe diem", Hans-Böckler-Str. 21 zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung. Moderation: Sonja Steinbock (Demenzkampagne Oelde), Tel.: 0172/5142422 oder demenzkampagne-oelde@gmx.de.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Warendorf
0176 55226706

- ????????? ? Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz in Oelde

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de