

620 ????????????

---

## **Angehörige von Menschen mit Demenz 2**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Recklinghausen  
02361 9098921

- ?????????? ? Angehörige von Menschen mit Demenz 2
- 

## **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Gladbeck**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Recklinghausen  
02361 9098921

- ?????????? ? Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Gladbeck
- 

## **Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- ?????????? ? Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz
- 

## **Komm doch – Treffpunkt für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- ?????????? ? Komm doch – Treffpunkt für pflegende Angehörige
- 

## **Herz und Hand**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- ?????????? ? Herz und Hand
- 

## **Bewegung tut gut**

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- ????????? ? Bewegung tut gut
- 

## **„Zeit für uns“ - Gesprächs- und Freizeitgruppe**

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- ????????? ? „Zeit für uns“ - Gesprächs- und Freizeitgruppe
- 

## **Bewege Interkulturelle Pflegeselbsthilfegruppe**

- Entspannung
- Präsenz

Die Gruppe findet einmal monatlich Dienstags Vormittags in der Dieselstraße 4 statt. Es wird über die alltäglichen Herausforderungen der Pflegenden gesprochen, außerdem machen wir gemeinsam übungen zur Lockerung und Entspannung.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infors erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309   0171 9388 800

- ????????? ? Bewege Interkulturelle Pflegeselbsthilfegruppe
- 

## **Interkukultuerelle Pflegeselbsthilfegruppe**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe findet wöchentlich Donnerstags Vormittags in der Martin-Luther-Str. 12 statt.

Wir schaffen eine Auszeit mit Bewegung und guter Laune.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zug

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ?????????? ? Interkulturelle Pflegeselbsthilfegruppe
- 

## **Gesprächskreis Pflegende Angehörige Gruppe Füreinander**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe findet einmal monatlich Freitag Nachmittags in der Dieselstraße 4 statt. Betroffene werden getrennt von den Pflegenden betreut, während die Pflegenden Zeit zur Aussprache und emotionaler Unterstützung haben.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ?????????? ? Gesprächskreis Pflegende Angehörige Gruppe Füreinander
- 

## **Selbsthilfe Gesprächskreis Evangelische Kirche Erfststadt**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe findet einmal monatlich Donnerstag Nachmittags An der Vogelrute 8 in 50374 Erfststadt statt.

Es wird sich zur Aussprache über Betreuungs- und Pflegeprobleme getroffen.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

An der Vogelrute 8 in 50374

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Selbsthilfe Gesprächskreis Evangelische Kirche Erfststadt
- 

## **Seniorentreff im Wohnzimmer Brühl**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe findet einmal monatlich Mittwochs Nachmittags An der Ziegelei 1-5 in 50321 statt.

Die Selbsthilfegruppe dieht dem Erfahrungsaustausch von Angehörigen.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infors erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Seniorentreff im Wohnzimmer Brühl
- 

## **Fit trotz Stress in der Salusklinik**

- Entspannung
- Präsenz

Die Gruppe findet wöchentlich Freitag Nachmittags in der Argiles-Sur-Mer-Straße 1 statt. Gute Laune und Bewegung stehen im Vordergrund um die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen um die Vitalkräfte zu stärken.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infors erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Fit trotz Stress in der Salusklinik

---

## Freude Schenken Bergheim-Elsdorf

- Aktivangebot
- Präsenz

Es werden Geführte Spaziergänge mit tierischer Begleitung einmal monatlich(wetterabhängig) angeboten.

Bekanntmachung im Rheinischen Anzeigebblatt.

Ziel ist es, Kontakte zu knüpfen und neues Wohnbefinden durch soziale Kontakte mit Mensch und Tier und Bewegung aufrechtzuerhalten.

Bitte Vorab anmelden

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis

0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Freude Schenken Bergheim-Elsdorf

---

## Pulemer Klaaf Pulheim

- Gesprächskreis
- Präsenz

Einmal monatlich treffen wir uns Mittwoch Nachmittags im Seniorenzentrum Caritas Steinstraße 19 in 50259.

Ziel ist ein gemeinsamer Austausch über die Herausforderungen der Pflege bei schwierigen Demenzerkrankten.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis

0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Pulemer Klaaf Pulheim

---

## Gesprächskreis Pflegende Angehörige im Sana Krankenhaus

- Gesprächskreis
- Präsenz

Einmal monatlich treffen wir uns Montags morgens im Sana Krankenhaus in Hürth.

Pflegende werden in Bezug auf Hilfsangebote für Demenzkranke beraten und tauschen Ihre Erfahrungen aus.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Gesprächskreis Pflegende Angehörige im Sana Krankenhaus

---

## Evangelisch in Hürth Friedenskirche

- Gesprächskreis
- Präsenz

Einmal monatlich treffen wir uns Dienstags mittags in der Friedenskirche in Hürth.

Es wird sich untereinander ausgetauscht über die Hürend im Alltag von Pflegenden, sowie fachliche Beratung in Themen wie Pflegeversicherungen angeboten.

Bitte vorab anmelden. Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Evangelisch in Hürth Friedenskirche

---

## **Gesprächskreis Pflegende Angehörige von Hirnorganisch Erkrankten**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Jeden ersten Dienstag im Monat wird sich Nachmittags im Familienbüro Mittendrin in Hürth getroffen.

Pflegende und Betroffene von neurologischen Erkrankungen treffen sich um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu stützen.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Gesprächskreis Pflegende Angehörige von Hirnorganisch Erkrankten

---

## **Gesprächskreis Pflegende Angehörige Bedburg**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Einmal monatlich treffen wir uns Mittwoch Nachmittags im Haus der Begegnung in Bedburg-Kaster.

Wir tauschen uns über den Alltag von Pflegenden aus, singen gemeinsam und machen Übungen um die Gesundheit zu bewahren.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Gesprächskreis Pflegende Angehörige Bedburg

---

## **Gesprächskreis Rotbachklaaf Ertstadt**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe findet einmal monatlich Mittwochs Nachmittags im Haus der AWO in Ertstadt-Dirmertsheim.

Die Selbsthilfegruppe dient dem Erfahrungsaustausch von pflegenden Angehörigen und Informationen über Rechtliche Betreuungsgrundlagen  
Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Gesprächskreis Rotbachklaaf Ertstadt

---

## **Gesprächskreis von Angehörigen von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis  
02202 9368930    0173 2149221

- ????????? ? Gesprächskreis von Angehörigen von Menschen mit Demenz

---

## **Cafe „Vergissmeinnicht“**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis  
02202 9368930    0173 2149221

- ????????? ? Cafe „Vergissmeinnicht“
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Leichlingen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis  
02202 9368930   0173 2149221

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Leichlingen
- 

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Odenthal**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis  
02202 9368930   0173 2149221

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Odenthal
- 

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Kürten Gruppe 1**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis  
02202 9368930   0173 2149221

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Kürten Gruppe 1

