

620 ????????????

Heilsames Singen für Pflegende Angehörige

- Aktivangebot
- Präsenz

Singen stärkt das Immunsystem, hebt die Stimmung, beugt Depressionen vor, hilft zur Schmerzlinderung. Unter der Leitung von zwei Singleleiterinnen wird eingängiges, leicht erlernbares Liedgut gesungen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
02241 4939301

- ?????????? ? Heilsames Singen für Pflegende Angehörige
-

Angehörigengruppe Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ?????????? ? Angehörigengruppe Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Menschen mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen

Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Eltern

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung

Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
-

Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

- Kreativangebot
- Präsenz

Ein Kreativangebot für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An- oder Zugehörigen. Unter Anleitung einer Künstlerin wird mit Ton gearbeitet. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
-

Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige
-

Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten

- Kreativangebot
- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit einer beginnenden Demenz oder an Menschen, die präventiv etwas für ihr Gedächtnis tun wollen. Das Training wird von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin geleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten
-

Hayat?n içinden, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Hayat?n içinden, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache
-

Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz

Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte

- Kreativangebot
- Präsenz

In der Kochgruppe treffen sich pflegende Angehörige und Interessierte. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte

Musik:Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz

- Kreativangebot
- Präsenz

Unter Anleitung einer Musikpädagogin wird gemeinsam gesungen, begleitet von Gitarre und Klavier. Altbekannte Lieder regen die Erinnerungen an, neue Stücke fordern die Lernfähigkeit heraus.

Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Musik:Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz

ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ?????????? ? ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige
-

Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ?????????? ? Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige
-

Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige

- Entspannung
- Präsenz

Durch gezielte Entspannungsübungen soll Stress abgebaut und die innere Balance wiedergefunden werden. Zum Einsatz kommen Methoden wie Kreatives Schreiben, Progressive Muskelentspannung u.a.

Die Gruppe wird von einer Entspannungstrainerin angeleitet.

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
0271 67347239 0157 36163412

- ?????????? ? Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige
-

Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour

- Aktivangebot

- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an jungerkrankte Menschen mit Demenz bis ca. 65 Jahre, zusammen mit ihren Angehörigen.

Einmal im Monat werden gemeinsam Ausflüge zu verschiedenen Zielen in Siegen-Wittgenstein unternommen.

Die Gruppe wird durch Fachkräfte begleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour
-

Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239 0157 36163412

- ????????? ? Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog
-

Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

0212 2336554

- ????????? ? Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm
-

Gesprächskreis pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- ????????? ? Gesprächskreis pflegende Angehörige
-

Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen

- Aktivangebot
- Präsenz

Angebot richtet sich an türkischsprachige Frauen. Eine aktive Gruppe, die sich auch an wechselnden Orten trifft - daher unbedingt Kontaktaufnahme erforderlich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- ????????? ? Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen
-

Line Dance am Wasserturm

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- ????????? ? Line Dance am Wasserturm
-

Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- ????????? ? Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige
-

Silversurfer - Digitalcafé für Menschen mit Pflegebedarf und pflegende Angehörige

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid
0212 2336554

- ????????? ? Silversurfer - Digitalcafé für Menschen mit Pflegebedarf und pflegende Angehörige
-

Selbsthilfegruppe für versorgende Angehörige Alsdorf

- Gesprächskreis
- Präsenz

Eine Anmeldung ist möglich aber nicht erforderlich. Kontakt: 02402 9976085

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen
02402 9976085

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für versorgende Angehörige Alsdorf
-

Selbsthilfegruppe für versorgende Angehörige in Aachen

- Gesprächskreis
- Präsenz

Eine Anmeldung ist möglich aber nicht erforderlich. Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers
0151 – 75 00 02 29

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen
02402 9976085

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für versorgende Angehörige in Aachen

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de