

620 ????????????

---

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis in Bornheim bietet den Raum und eine kleine gemeinschaftliche Auszeit im Pfarrheim St. Martin in Bornheim-Merten, jeden 2. Dienstag im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- ?????????? ? Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- 

## Demenzgruppe in Kreuzau

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten, Unterstützung und Verständnis finden sowie hilfreiche Impulse durch einen anderen Blickwinkel erhalten

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- ?????????? ? Demenzgruppe in Kreuzau

---

## Frühstück für Demenzerkrankte Haan

- Café-Angebot
- Präsenz

Frühstück für betroffene Menschen mit Demenz mit Betreuung Austausch, Beschäftigung und Spaß miteinander

AWO-Treff Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan  
jeden ersten Dienstag im Monat von 9:30 –11:30 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann  
02104/ 792444

- ????????? ? Frühstück für Demenzerkrankte Haan

---

## Pflegende Angehörige Salzkotten

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an Kinder, Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz oder anderen Pflegebedarfen. Neben dem gegenseitigen Austausch werden in der Gruppe auch Themen aufgegriffen, die für den Alltag in einer Pflegesituation relevant und unterstützend sind.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Paderborn  
05251 39 02 201

- ????????? ? Pflegende Angehörige Salzkotten

---

## Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige „Gemeinsam stark in Sylbach“

- Gesprächskreis

- Präsenz

Treffen: 4-wöchig jeder 1. Mittwoch im Monat.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Lippe  
05231 991528

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige „Gemeinsam stark in Sylbach“
- 

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Halle (Westf.)**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Im Gesprächskreis treffen sich Menschen, die ihre Angehörigen pflegen und betreuen. Im geschützten Raum können sie sich mit anderen Betroffenen über Erfahrungen, Sorgen und Herausforderungen austauschen. Gemeinsam werden Wege gesucht, um den Pflegealltag besser zu bewältigen und Strategien zur Entla

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Gütersloh  
05241 852884

- ????????? ? Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Halle (Westf.)
- 

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Pflegebedürftigkeit**

- Gesprächskreis
- Online

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Menschen mit Pflegebedürftigkeit

---

## **Selbsthilfegruppe von Angehörigen und Nahestehenden jüngerer pflegebedürftiger Menschen**

- Gesprächskreis
- Online

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- ????????? ? Selbsthilfegruppe von Angehörigen und Nahestehenden jüngerer pflegebedürftiger Menschen

---

## **Online-Abend-Treff für berufstätige pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Online

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- ????????? ? Online-Abend-Treff für berufstätige pflegende Angehörige

---

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, Geldern**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005    01590 18 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, Geldern

---

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, Geldern**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005    01590 18 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, Geldern
- 

## **Selbsthilfecafé Schöne Zeit für Menschen mit Demenz in früher Phase, pflegende An- und Zugehörige**

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005    01590 18 17 957

- ????????? ? Selbsthilfecafé Schöne Zeit für Menschen mit Demenz in früher Phase, pflegende An- und Zugehörige
- 

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, kreisweit**

- Gesprächskreis
- Online

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005    01590 18 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, kreisweit

---

## **Gesprächsgruppe von Menschen mit Demenz und Angehörigen in Kleve**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005   01590 18 17 957

- ????????? ? Gesprächsgruppe von Menschen mit Demenz und Angehörigen in Kleve
- 

## **Selbsthilfegruppe Quartierscafé für Menschen mit Demenz, Angehörige und Freunde, Kerken**

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005   01590 18 17 957

- ????????? ? Selbsthilfegruppe Quartierscafé für Menschen mit Demenz, Angehörige und Freunde, Kerken
- 

## **Stammtisch für pflegende Angehörige, Straelen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Kleve  
0176 97780005   01590 18 17 957

- ????????? ? Stammtisch für pflegende Angehörige, Straelen

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Viersen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- ????????? ? Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Viersen
- 

## **A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 1**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- ????????? ? A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 1
- 

## **A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 2**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- ????????? ? A-Team Eltern-Austauschgruppe bei ADHS/Autismus, Gruppe 2

---

## **Angehörigentreffen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, Nettetal**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Viersen  
0176 977 800 05    0159 - 018 17 957

- ????????? ? Angehörigentreffen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, Nettetal

---

## **Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein**

- Café-Angebot
- Präsenz

Frühstücks-Café für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen dabei keine Rolle. Das Angebot ist kostenfrei.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- ????????? ? Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Essen-Überruhr**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- ?????????? ? Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Essen-Überruhr
- 

## **SHG APD Bismark**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz o.Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? SHG APD Bismark
- 

## **Frühstückstreff für Familien von Menschen mit Demenz**

- Café-Angebot
- Präsenz

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Donnerstag im Café "Vier Jahreszeiten" des Seniorenpark "carpe diem" von 09.00 - 11.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück, Austausch und Stärkung. Moderation: Regine Jaeger, 0171/1244045 o. [regine.jaeger@gmx.de](mailto:regine.jaeger@gmx.de). Eine Anmeldung ist zur besseren Organisation erwünscht.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Warendorf  
0176 55226706

- ?????????? ? Frühstückstreff für Familien von Menschen mit Demenz
- 

## **Café unterm Glockenturm**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe findet einmal monatlich Montags Nachmittags in der evangelischen Kirche Hürth-Mitte statt.

Es dient dem Erfahrungsaustausch und allgemeine Informationen zu krankheits-und Pflege Themen.

Bitte vorab anmelden. Nähere Infos erfahren Sie in diesem Zuge.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Erft-Kreis  
0157 34702309    0171 9388 800

- ????????? ? Café unterm Glockenturm

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**