

620 ????????????

---

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Essen-Werden**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- ?????????? ? Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Essen-Werden
- 

## **Treffen für pflegende Angehörige in Rüttenscheid**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen keine Rolle.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Stadt Essen  
0201 319375350

- ????????? ? Treffen für pflegende Angehörige in Rüttenscheid
- 

## **SHG Amalie-Sieveking-Haus**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich insbesondere an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz o. Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? SHG Amalie-Sieveking-Haus
- 

## **SHG ambulanten Hilfe und Pflege**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an pflegende Angehörige.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? SHG ambulanten Hilfe und Pflege
- 

## **SHG Elisabeth-Krankenhaus Erle**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an erwachsene Kinder von Menschen mit Demenz o. Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen

0209 1580646

- ?????????? ? SHG Elisabeth-Krankenhaus Erle
- 

## **SHG ev. Kirchengemeinde Bulmke**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz o. Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? SHG ev. Kirchengemeinde Bulmke
- 

## **SHG St. Anna**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz o. Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? SHG St. Anna
- 

## **SHG AWO Seniorenzentrum**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gruppe richtet sich insbesondere an Ehepartner\*innen von Menschen mit Demenz/  
kognitiven Einschränkungen o. Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? SHG AWO Seniorenzentrum
- 

## **„Wir sprechen für uns I“ SHG für junge Menschen mit Demenz**

- Aktivangebot
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an junge Menschen mit Demenz (<65 Jahre)

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? „Wir sprechen für uns I“ SHG für junge Menschen mit Demenz
- 

## **„Wir sprechen für uns II“ SHG für Angehörige von junge Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Angehörige von jungen Menschen mit Demenz/ MCI (<65 Jahre).

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? „Wir sprechen für uns II“ SHG für Angehörige von junge Menschen mit Demenz

---

## **„Wir sprechen für uns III“ SHG für junge Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an junge Menschen mit Demenz (<65 J.).

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? „Wir sprechen für uns III“ SHG für junge Menschen mit Demenz

---

## **SHG „Spaziergehgruppe I“ für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz o.Ä. gemeinsam mit ihrer Begleitung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? SHG „Spaziergehgruppe I“ für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

---

## **„Spaziergehgruppe II“ für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz o.Ä. gemeinsam mit ihrer Begleitung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? „Spaziergehgruppe II“ für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- 

## **SHG „Kaffeegesprächskreis“**

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Zu den Treffen können die demenzerkrankten Personen mitgebracht werden. Diese werden nach dem gemeinsamen Kaffee und Kuchen während des Gesprächskreises von geschulten Ehrenamtlichen betreut.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? SHG „Kaffeegesprächskreis“
- 

## **SHG „Gesprächskreis Heißler“**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz o.Ä.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? SHG „Gesprächskreis Heißler“

---

## Spaziergehgruppe III für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

- Aktivangebot
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Pflegebedarf gemeinsam mit ihrer Begleitung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? Spaziergehgruppe III für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

---

## "Bewegung tut gut!"

- Aktivangebot
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Pflegebedarf gemeinsam mit ihrer Begleitung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ????????? ? "Bewegung tut gut!"

---

## SHG Evangelisches Klinikum Gelsenkirchen

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? SHG Evangelisches Klinikum Gelsenkirchen
- 

## **SHG Angehörige von jungen Pflegebedürftigen oder Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Angehörige von (jungen) Pflegebedürftigen oder Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? SHG Angehörige von jungen Pflegebedürftigen oder Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten
- 

## **"Wir halten uns fit!"**

- Aktivangebot
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz o.Ä. gemeinsam mit ihrer Begleitung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? "Wir halten uns fit!"
- 

## **SHG Elisabeth-Krankenhaus Erle II**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Das Angebot richtet sich an (Ehe)Partner\*innen von Menschen mit Demenz.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen  
0209 1580646

- ?????????? ? SHG Elisabeth-Krankenhaus Erle II
- 

## **Treff für Angehörige von Demenzerkrankten in Gütersloh**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der "Treff" für Angehörige von Demenzerkrankten richtet sich an Angehörige, die einen Menschen mit Demenz in allen Erkrankungsstadien im häuslichen Umfeld (oder ehemals häusliches Umfeld) betreuen und pflegen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Gütersloh  
05241 852884

- ?????????? ? Treff für Angehörige von Demenzerkrankten in Gütersloh
- 

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Verl**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Im Gesprächskreis treffen sich Angehörige, die einen Angehörigen Zuhause pflegen und betreuen, hier können sie über Ihre Situation, Belastung und Probleme sprechen oder nur zuhören, ihre Erfahrungen weitergeben und von dem Wissen anderer lernen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Gütersloh  
05241 852884

- ?????????? ? Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Verl

---

## "Fleißige Bienchen" - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Gesprächskreis
- Präsenz

In unserem offenen Gesprächskreis haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen und Ihre Erfahrungen zu teilen. Der Gesprächskreis bietet außerdem die Möglichkeit, Informationen und Erkenntnisse im Umgang mit pflegebedürftigen Angehörigen zu erwerben.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Gütersloh  
05241 852884

- ????????? ? "Fleißige Bienchen" - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

---

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Rietberg

- Gesprächskreis
- Präsenz

In diesem Gesprächskreis treffen sich Personen, die über Jahre hinweg ihre Familienmitglieder pflegen. Während der Gruppenstunde werden aktuelle Probleme besprochen und Wissenswertes im Bereich Pflege erfahren. Nach Wunsch können auch gemeinsame Aktivitäten geplant werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Gütersloh  
05241 852884

- ????????? ? Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Rietberg

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**