



Dass ich meine Frau schon einige Jahre pflege, setzt mir mittlerweile sehr zu. Ich fühle mich überlastet und abgeschnitten vom Leben. Gerne würde ich mit Menschen sprechen, die mich verstehen und wissen, was ich durchmache. Ob mir eine Selbsthilfegruppe helfen kann? Aber was mache in der Zeit mit meiner Frau? Ich kann sie doch nicht allein oder anderen überlassen.

Günther K. aus Oberhausen