

## Inhalt

Mehrsprachige Angebote rund um das Thema Pflege  
Wo findet man Informationen zu Demenz?

Viele Menschen mit Migrationsgeschichte pflegen in Deutschland ihre Eltern, Ehepartner oder andere Angehörige – oft zu Hause und mit großem Engagement. Diese Aufgabe bedeutet viel Verantwortung und wirft wichtige Fragen auf: Wo bekomme ich Informationen in meiner Sprache? Gibt es Beratungsstellen, die meine Kultur und meine Lebenssituation verstehen? Und wie kann ich mich gut auf die Pflegebegutachtung vorbereiten?

## Mehrsprachige Angebote rund um das Thema Pflege

- In unserer Datenbank finden Sie Beratungsstellen, die **Beratungen in Fremdsprachen** anbieten. Dazu müssen Sie den Filter bei *Sprachen* auf "Ja" setzen. In den Details der Beratungsstellen sehen Sie, welche Fremdsprachen genau angeboten werden.
- In der **Netzwerkkarte Migration** [externer Link] der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz finden Sie **Netzwerke, Anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag, Pflegeberatungsstellen (Pflegeberatung, Seniorenberatung oder Demenzberatung), Pflegedienste und weitere Dienste**, die ein **mehrsprachiges Angebot** anbieten oder **kultursensible Arbeit** leisten.
- Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz stellen **Informationen zur Pflegeversicherung** [externer Link] in 18 verschiedenen Sprachen zur Verfügung.
- das Landeszentrum für Gesundheit (LZG) bietet auf seiner Webseite **Informationen zu Gesundheit** [externer Link], Vorbeugung, medizinischer Versorgung und verschiedenen Krankheiten in mehreren Sprachen an.

- Das Bundesministerium für Gesundheit informiert zum Thema **"Was tun im Pflegefall?"** [externer Link]. Dort gibt es Hinweise zur Pflegebegutachtung, zu Vorsorgemöglichkeiten, zur Betreuungsverfügung und zum Betreuungsrecht in Deutschland. Die Infos gibt es in vielen verschiedenen Sprachen.
- Sie finden hier auch **praktische Pflege-Tipps** [externer Link] wie zum Beispiel zur Mundhygiene in vielen verschiedenen Sprachen.
- Allgemeine Informationen zur **Hospiz- und Palliativversorgung** [externer Link] in Deutschland bietet das Gesundheitsprojekt MiMi in verschiedenen Sprachen an. Dort finden Sie ebenfalls eine **Broschüre** [externer Link] zum Thema **medizinische Reha für Kinder und Jugendliche**.
- Zusätzlich können Sie sich die Broschüre **"Begleitung am Lebensende"** [externer Link] für pflegende Angehörige herunterladen. Den Ratgeber gibt es in 8 Sprachen.

## Wo findet man Informationen zu Demenz?

Einen ersten Überblick über das Thema Demenz bekommen Sie auf den Seiten von **Demenz und Migration** [externer Link]. Die Seiten der Alzheimer Gesellschaft e.V. haben ebenfalls eine **Übersichtsseite** [externer Link] mit gesammelten Informationen zum Thema Demenz in verschiedenen Sprachen.

Erklärvideos für pflegende Angehörige zum Thema **Demenz** finden Sie hier auf **Russisch** [externer Link] und **Türkisch** (externer Link).