

## Erste Schritte



Foto: [AdobeStock 356641809 pikselstock](https://www.adobe.com/stock/356641809/pikselstock)

## Wie viel Unterstützung brauche ich?

### Hilfebedarf einschätzen

- Was heißt eigentlich pflegebedürftig?
- Wie kann ich feststellen, wie viel Hilfe gebraucht wird?
- Eine Checkliste als Gedankenstütze

[mehr erfahren](#)



## Wenn's nicht alleine geht

### Leistungen beantragen

- Wann gilt eine Person als pflegebedürftig?
- Welche Pflegegrade gibt es?
- So stellen Sie einen Antrag bei der Pflegekasse

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_431495590 Rido](#)

## Hilfe von Fachleuten nutzen

### Pflegeberatung

- Wo finde ich eine passende Beratung?
- Zu welchen Themen wird beraten?
- Wie läuft eine Pflegeberatung ab?

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock 72896592 Olesia Bilkei](#)

## **Teilhabe, Pflege, Assistenz**

### Behinderung und Pflege

- Wer stellt die Behinderung fest?
- Wer berät mich bei Fragen zu einer Behinderung?
- Welche Leistungen stehen Menschen mit Behinderung zu?

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_473716147 Dragana Gordic](#)

## **Will ich selber pflegen?**

### Sich Pflege zutrauen

- Wo sind meine Grenzen?
- Sich selbst realistisch einschätzen
- Wie kann ich ein Netzwerk schaffen?

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_200362717 zinkeyvych](#)

## Miteinander ins Gespräch kommen

### Wenn die Eltern Hilfe brauchen

- Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- Wie spreche ich das Thema an?
- Was tun, wenn die Eltern Hilfe ablehnen?

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_241520187 Robert Kneschke](#)

## Wie geht es weiter?

### Entlassung aus dem Krankenhaus

- Wer hilft, die weitere Versorgung zu organisieren?
- Welche Fragen muss ich klären?
- Worauf muss ich am Entlassungstag achten?

[mehr erfahren](#)



## Welche Angebote gibt es?

### Demenz und Pflege

- Was ist eine Demenz?
- Woran erkenne ich eine Demenzerkrankung?
- Was bedeutet die Diagnose Demenz?

[mehr erfahren](#)

## Der Weg zum Pflegegrad



[Foto: AdobeStock\\_180542036 goodluz](#)

## Voraussetzung für Leistungen

### Die Pflegegrade

- Warum ist der Antrag so wichtig?
- Wie wird der Unterstützungsbedarf ermittelt?
- Was genau bedeuten die Pflegegrade?

[mehr erfahren](#)



## **Kostenlose Erst-Einschätzung**

### **Pflegegradrechner der Verbraucherzentralen**

- Was ist der Pflegegradrechner?
- Wie funktioniert er?
- Berechnung des Pflegegrades.

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_467853249\\_pressmaster](#)

## **So läuft die Begutachtung ab**

### **Feststellung der Pflegebedürftigkeit**

- Wie läuft die Begutachtung ab?
- Wie kann ich den Besuch vorbereiten?
- Welche Regeln gelten für Kinder?

[mehr erfahren](#)



## **Gegen die Entscheidung der Pflegekasse**

### **Der Widerspruch**

- Worauf muss ich bei einem Widerspruch achten?
- Muss der Widerspruch begründet werden?
- Wie geht es nach dem Widerspruch weiter?

[mehr erfahren](#)