

Singkreis für pflegende Angehörige

Singen macht nicht nur Spaß, sondern stärkt Studien zufolge auch das Herz-Kreislauf-System und kann Stress abbauen. Das Angebot ist für pflegende Angehörige kostenfrei. Die Leitung übernimmt der erfahrene Musiktherapeut Georg Brinkmann. Wir treffen uns einmal im Monat montags von 17.00-18.00 Uhr.

Angebot

- Kreativangebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Bonn

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn

Untergeschoss
Lotharstr. 95
53115
Bonn

Telefon:

0228 94 93 3344

Email: pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

Ansprechpartner/in:

Julia Möckl

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten

Mittwoch: 10:00-12:00

Weitere (telefonische) Termine nach Vereinbarung möglich

zur Webseite