

Yoga- und Entspannungsgruppe für pflegende Angehörige in Dortmund-Aplerbeck

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Dortmund

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund

Ostenhellweg 42-48

44135

Dortmund

Adresszusatz: (Eingang Moritzgasse)

Telefon:

0231 18998954

Fax:

0231 5209-0

Email: pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Ansprechpartner/in:

Sabine Wojczak und Vivien Metzak

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten

Mittwoch: 11:00-13:00

Donnerstag: 14:00-16:30

Freitag: 9:00-12:00

zur Webseite