

## Miteinander im Aufwind

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Senioren

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Winterberg

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hochsauerland-Kreis

Scharfenberger Str. 19  
59929

Brilon

**Telefon:**

0171 2631522

**Email:** [pflegeselbsthilfe@caritas-brilon.de](mailto:pflegeselbsthilfe@caritas-brilon.de)

**Ansprechpartner/in:**

Monika Matuszak

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### Öffnungszeiten

Mittwoch: 10:00-12:00

[zur Webseite](#)