

## Andere pflegen - gut für sich sorgen

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Hückelhoven

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg

Hochstraße 24

52525

Heinsberg

**Telefon:**

02452 1567922

**Email:** [pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

**Ansprechpartner/in:**

Jessica Råde

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### Öffnungszeiten

Montag: 8:30-12:00

Dienstag: 12:00-16:00

Mittwoch: 8:30-12:00

Donnerstag: 8:30-12:00

[zur Webseite](#)