



[Foto: AdobeStock_91208844 S.Kuß](#)

Auszeit nehmen

Was ist eine Kur für pflegende Angehörige?

- Gesetzlicher Anspruch
- Voraussetzungen für eine Kur
- Ärztliche Notwendigkeit

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock_54334024 Alexander Raths](#)

Frühzeitig planen

Eine Kur beantragen - so geht's

- Ärztliches Gespräch
- Einreichen des Kur-Antrags
- Kosten
- Hilfe und Beratung

[mehr erfahren](#)



Foto: [AdobeStock_272790231 Carl-Jürgen Bautsch](#)

Sich selbst pflegen

Kur- und Reha-Angebote in Nordrhein-Westfalen

- Kur-Angebote für pflegende Angehörige
- Reha-Kliniken in NRW
- Tandem-Lösung Demenz

[mehr erfahren](#)



Gemeinsam oder alleine?

Wie ist mein Angehöriger versorgt?

- Versorgung am Wohnort
- Unterbringung am Kur-Ort
- Planung einer Kur

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock_511185725 JackF](#)

Nicht aufgeben

Kur abgelehnt? Widerspruch einlegen!

- Gründe einer Ablehnung
- Den Widerspruch formulieren
- Hilfe und Beratung

[mehr erfahren](#)



Starke Eltern bleiben

Mutter-Vater-Eltern-Kur mit behindertem Kind

- Mit oder ohne Kind zur Kur?
- Voraussetzungen
- Tipps zur Beantragung

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock_78991475 Ocskay Bence](#)

Zusammen in Kur

Kur für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Erholung von psychischen und körperlichen Belastungen
- Aufnahme der Begleitperson mit Demenz
- Unterbringung in der Kurzzeitpflege

[mehr erfahren](#)



Im Gespräch

Hilfreiche Tipps einer Kur-Beraterin

- zu den Sorgen und Ängsten von Pflegenden
- zur Unterbringung von Demenz-Erkrankten
- zur Organisation der Kur

[mehr erfahren](#)