

## **"der gepflegte Austausch"**

### **Angebot**

- Café-Angebot
- Pflegende Angehörige
- Lüdenscheid

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis**

Friedrichstr. 30

58507

Lüdenscheid

**Telefon:**

02351 9889 25

**Email:** [pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)

**Ansprechpartner/in:**

Tina Stahlschmidt

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

### **Öffnungszeiten**

Montag: 10:00-13:00

Dienstag: 10:00-13:00

Mittwoch: 10:00-13:00

Donnerstag: 10:00-13:00

[zur Webseite](#)