

Selbsthilfegruppe für pflegenden Angehörige Heiligenhaus

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, gegenseitige Entlastung, praktische Hinweise im Alltag.

(ungerade Monate) AWO- Ortsverein, Schulstraße 8, 42579 Heiligenhaus

(gerade Monate) Caritas, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

jeden ersten Montag im Monat von 17.00 -18.30

Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Heiligenhaus

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

Düsseldorfer Straße 20

40822

Mettmann

Telefon:

02104 792444

Email: selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Ansprechpartner/in:

Karin Weber

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten

Montag: 9:00-16:00

Dienstag: 9:00-16:00

Mittwoch: 9:00-16:00

Donnerstag: 9:00-16:00

Freitag: 9:00-14:00

[zur Webseite](#)

