

## **Oase der Ruhe 1 (gesprächskreis, Beratung u. Fotrbildung)**

### **Angebot**

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Recklinghausen

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Recklinghausen**

Oerweg 38  
45657  
Recklinghausen

**Adresszusatz:** Haus 4

**Telefon:**

02361 9098921

**Email:** [pflegeselbsthilfe-recklinghausen@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-recklinghausen@paritaet-nrw.org)

**Ansprechpartner/in:**

Elisabeth Kemper

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### **Öffnungszeiten**

Mittwoch: 13:00-15:00

[zur Webseite](#)